

العلوم الأساسية حول الكلية من قبل
مانح حي

النشرة السنوية عن الكلية من قبل مانح حي
خريف عام 2004-الإصدار الثاني المكرر

البروفيسور الدكتور يورغ ستينغر، الدكتور ميخائيل
 الدكتور ميخائيل ماير القسم الخاص بزراعة ديكنمان
 - علم المنسنة وعلم الكلية قسم مستشفى الجامعي الأعضاء،
 بازيل
 المحرر
 البروفيسور الدكتور غيلبيرت ثيختيل
 بالتعاون مع السجل الصحيح السويسري لمانحين
 الأحياء الأعضاء
 التصميم/المظهر
 غرونير برلينيسين

المقدمة

أصبح منح الكلية، خلال السنوات الأخيرة، من قبل
 الأحياء أمراً متزايداً. في حين تم في النصف المانحين الـ
 الثاني من التسعينيات، تقديم القليل جداً من الكلية من
 قبل الوابين الأحياء، فقد أصبح هذا النوع من المعايجة
 إجراها روتينياً في العديد من مراكز زرع الأعضاء. وفي
 عام 2003 كان عدداً حالات الزرع من وابين أحياء في
 لى أكبر من الحالات زرع الأعضاء سويسرا لمرة الأولى

الممون وحه من قبل واهب ين متوفين. وتوجه نزعه متشابه
في عدد لكيبر من البليدان. وتقديم هذه النشرة معلومات عن
أخطار ومزايا منح الكلية من قبل واهب ين أحياه.

المحتويات

المقدمة للرئيسية

الحاجة إلى منح الكلية من قبل مانح حي

لمزايا الحسنة لمنح كلية من قبل مانح حي

هل مانح الكلية مناسب لكمانح

المنح إلى الطفل

المنح إلى أحد الوالدين

المنح بين الأقارب والأشخاص غير الأقارب

المنح من قبل القدرة أو الجد

المنح بين شريكي الحياة والأصدقاء المقربين

المنح إلى شخص غير معروف

الدم المرتفع مانحون من ذوي ضغط

ال من ح ذو ال عو اق ب ال مم ي ته
 ال من ح و ال ع مر ال مت و قع
 و ظي فه ال كلي ة ب ع د ال ع مل ي ة
 ت قن ي ة إ زال ة ال كلي ة
 ال من ح و ال ألم
 ت واج د ال مر ي ض ف ي ال مس ت ش فى ب ع د ال من ح
 ال مشا كل ال ناج مه عن إ زال ة ال كلي ة
 ن ت ائ ج ال ع مل ي ة
 ال كف اء ة ل ل ع مل
 ال ل ي اق ة ال ج س مان ي ة

ال ن ت ائ ج ال مال ي ة
 ل رات ب ف ق دان ا
 ال ت أ م ي ن
 ت وق ف ال كلي ة ال موه بة عن ال قي ام ب و ظي فت ها
 ال قي ود بش ان ال مان ح
 ال أ ض رار ل دى ال كلي ة ال مت ب قي ة
 ض غ ط ال دم ال مر ت فع
 ال مشا كل ال نف س ي ة
 ال تأس ف
 ط ل ب ال ت عو ي ض
 ال س جل ال ص حي ال سوي سري ل لمان حي ن ال أح ياء ل ل أ ع ضاء
 ال ب اق ي / ال عن او ي ن من ا جل ال ا تص ال

الملخص

50 عاماً، تحقق حلم الناس على مدى القرن بتبديل قبل الجزء المعلول من أجزاء الجسم عندما أمن زرع كلية من واهب حي الحياة لشخص مريض. وبفضل الرعاية الطبية المكتشفة الحديثة، أصبح من الممكن إزالة وزرعأعضاء الجسم من واهبين موتى. هكذا كانت الحالات من الحالات التي استخدمت في زراعة الموتى هي أكثر مصدراً للكلى التي اسْتَخْدِمَتْ في إزالة وزرع أعضاء الجسم من واهبي موتى. الكلى حتى بدأ ظهورها في القرن الماضي.

بيد أنه قد أزدادت الكلى عدد الحالات زراعة الكلى من واهبي أحياها في الثمانينيات. حيث أظهر ذلك أن هذا الإجراء هو خيار علاجي فعال للغاية. كما بينت الممارسة أن درجة مرضية. وفي الوقت نفسه فإن المخاطرة لدى الواهبيين كانت تتجه بعد زراعة الكلى الممنوعة من واهب حي كانت أفضل بكثير من تلك الممنوعة من واهب ميت. وهذه كانت إيجابية والافتقار المتزايد للأعضاء أدى إلى زيادة كبيرة في عمليات زراعة الكلى من واهبيين الواهبيين أحياها. وفي عام 2002 ولأول مرة تفوق عدد الحالات التي سُررت بها على عدد الواهبيين الأموات.

إن العامل الحاسم في حالات زراعة الكلى من واهب حي هو بالطبع الشخص الواهب لذلك السبب تم في عام 1993 لمرة تأسيس سجل للواهبيين أحياها، وهو السجل الصحي السوري للمانحين أحياها. لهذا السجل أهداف ثلاثة:

- 1- تحليل المخاطر بعد تقديم الكلى من واهب حي -
- 2- تحديد المرحلة المبكرة لكافحة المشاكل بعد منح -
- 3- الكلى

تبلیغ المانحین وأطبائهم/طبيباتهم في حالة - 3 تحديداً لأية مشكلة.

المعلومات المتعلقة بذلك التي تمكناً من نقلها إلى الواهبيين المسبقين مبنية على الخبرة التي لها المرضى الذين فقروا بالكلى، (على سبيل المثال مثلاً نتائج لحوادث)، وكذلك على خبرتنا المكتسبة من الواهبيين الأحياء. وبفضل السجل الصحي السويسري للمانحين الأحياء للأعضاء، تتوفر لدينا الآن بيادات كافية لحليل للواهبيين الأحياء لفترة بيرت ثييل، 10 سنوات. وقد أجرى البروفيسور غيل مؤسس السجل والشخص المسؤول عنه، تحليلاً للبيانات المقدمة في السجل، وعرضها في هذه النشرة. وقد مكننا هذا التحليلاً من تحديد المخاطر بدقة. ويمكننا عمل فرق بين الأخطار المتعلقة بالعملية ومرحلة ما بعد العملية حقيقة أن مباعدة، والأخطار طويلة الأمد التي هي نتائج ل لدى الواهب الكلى واحدة فقط. لقد بسطنا هذه البيانات وعرضناها بشكّل وجيز لكى تفهم بشكّل أسهل. ويمكن الحصول على أرقام محددة من السجل الصحي السويسري للواهبيين الأحياء من الموضع على الانترنت التي الخاصة الواهبي بالجمعية السويسرية لواهبي أعضاء الجسم Swiss Organ Living – Donor Association for Liver and Kidney Donors (www.lebendspende.ch)

وفي حالة تفاصيلكم شخصياً حول من هو كلٍّ لكم، ولتكن لكم تريدون أولاً التحدث بهذا الشأن مع شخص مر بهذه لواهبيين أن يجري التجربة، فإنه يسر رئيس جمعية اتصالاً معكم. وأسهل طريقة لذلك هي عن طريق العنوان البريدي er.birbaum@bbluewin.ch

إلى جانب التفاصيل المهمة المتعلقة بالمخاطر، توجد في هذه النشرة معلومات مهمة أخرى حول: تفاصيل فنية متعددة بشأن ملأمة الواهب الحي، إمكانية الوفيق بين الواهب الحي والمورب، إزالة الكلى، الألم المحتمل، الإقامة في المستشفى، النتائج المائية وفي الختام المشائل النفسية المحمولة، رغم أنها ليست أقل أهمية.

ويُمكنكم أن تجدوا الفصل المناسب في المحتويات، وينبغي أن تستخدموه هذه النشرة لكم من دري مهم هذا الموضوع أو أولئك الأشخاص الذين يفكرون بتقديم علم المعلومات لأشخاص معينين كلية.

ومع أننا دمنا الخبرات المكتسبة من الإصدار الأول للنشرة الخاصة بالواعبين الأحياء بالإصدار الثاني، فإن لا يزال يوجد مكان لكافحة التحسينات المنشورة قبلية. لذلك سنكون أحرات منكم بهدف تحسين هذه المعلومات المفيدة مسؤولينا في حالة حصولنا على أي اقتراحات منكم بخصوص هذه النشرة لل蔓حين الأحياء المحتملين.

البروفيسور دكتور

يورغ سينير

هل من ح الـكـلـيـة من مـانـحـيـ أـمـرـ ضـرـوريـ؟

إن الـدـيـلـزـة وـعـمـلـيـة زـرـعـ الـكـلـيـة هـمـ الـخـيـارـانـ الـمـعـروـضـانـ أنـ لـكـلـاـ الـإـجـرـاءـيـنـ أـمـاـنـاـ فـيـ هـذـهـ الـآـوـنـةـ كـبـدـيـلـ لـلـكـلـيـةـ. وـمـعـ يـطـيـلـانـ حـيـاةـ الـمـرـيـضـ بـأـمـراـضـ الـكـلـيـةـ الـخـطـيـرـةـ فـإـنـ الـعـلـاجـ بـالـدـيـلـزـةـ يـقـيـدـ الـحـيـاةـ الـيـوـمـيـةـ وـيـخـفـضـ مـنـ جـودـةـ الـحـيـاةـ. وـسـبـبـ شـحـةـ أـعـضـاءـ الـجـسـمـ الـمـمـنـوـحـةـ الـمـقـدـمـةـ مـنـ قـبـلـ مـانـحـيـنـ مـتـوـفـيـنـ فـإـنـ الـعـدـيـدـ مـنـ الـمـرـضـىـ يـجـبـ عـلـيـهـمـ انـحـ الـانـتـظـارـ مـدـةـ طـوـيـلـةـ لـإـجـرـاءـ زـرـعـ الـكـلـيـةـ. ويـمـكـنـ لـمـ الـكـلـيـةـ الـحـيـ أـنـ يـخـتـصـرـ هـذـهـ الـمـدـةـ وـيـكـّـمـ مـنـ زـرـعـ الـكـلـيـةـ لـدـىـ عـدـدـ كـبـيـرـ مـنـ الـمـرـضـىـ الـمـحـتـاجـيـنـ لـهـاـ. وـيـنـبـغـيـ وـعـنـدـمـاـ يـتـعـلـقـ الـأـمـرـ بـالـنـظـامـ الـصـحـيـ،ـ يـنـبـغـيـ الـأـخـذـ

بعين الاعتبار أن الالعاج بالديزلة أغلقى عددة مرات من زرع الـكلى.

ثـر لـمـاذا يـصـبـحـ منـحـ الـأـعـضـاءـ منـ قـبـلـ مـاـنـ حـيـنـ أحـيـاءـ أـكـ قـبـولـ؟

هـنـاـكـ سـبـبـانـ رـئـيـسـيـانـ لـذـلـكـ.ـ الـأـوـلـ:ـ جـمـيـعـ بـلـدانـ الـعـالـمـ تـقـرـيـبـاـ تـفـتـقـرـ بـشـدـةـ إـلـىـ أـعـضـاءـ الـجـسـمـ مـنـ مـاـنـ حـيـنـ مـتـوـفـيـنـ.ـ وـالـثـانـيـ:ـ لـكـونـ الـنـتـيـجـةـ بـعـدـ زـرـعـ الـكـلـيـةـ الـمـقـدـمـةـ مـنـ مـاـنـ حـيـ أـفـضـلـ بـكـثـيـرـ مـنـ الـكـلـيـةـ الـمـزـرـوـعـةـ مـنـ مـاـنـ حـيـتـ.ـ زـيـادـةـ عـلـىـ ذـلـكـ فـقـدـ تـحـقـقـ تـقـدـمـ لـكـبـيـرـ فـيـ رـبـطـ الـتـخـديـرـ وـالـجـراـحةـ،ـ مـمـاـ قـلـلـ مـنـ دـرـجـةـ الـمـخـاطـرـةـ تـقـنـيـةـ بـالـنـسـبـةـ لـلـوـاهـبـ الـحـيـ.ـ وـبـنـظـرـةـ عـامـةـ فـإـنـ أـفـضـلـيـاتـ مـنـ حـيـ عـضـوـ مـنـ الـجـسـمـ مـنـ قـبـلـ مـاـنـ حـيـ هـيـ الـكـبـرـ مـنـ الـمـخـاطـرـ.

ما هي أفضليات من حـيـ الـكـلـيـةـ مـنـ قـبـلـ وـاهـبـ حـيـ؟

إنـ أـعـضـاءـ الـجـسـمـ الـتـيـ مـنـ حـيـاـ وـاهـبـونـ أحـيـاءـ تـؤـديـ وـظـيـفـتـهاـ وـلـ مـقـارـنـةـ بـالـأـعـضـاءـ الـمـمـنـوـحـةـ مـنـ وـاهـبـيـنـ فـيـ الـمـعـدـلـ،ـ مـدـةـ أـطـ أـمـوـاتـ.ـ هـذـهـ الـأـفـضـلـيـةـ تـتـعـلـقـ بـعـمـلـيـةـ زـرـعـ بـيـنـ الـأـشـخـاصـ الـذـيـنـ بـيـنـ هـمـ صـلـةـ قـرـابـةـ،ـ (ـالـأـخـوـةـ وـالـأـخـوـاتـ أـوـ وـمـنـ الـوـالـدـيـنـ إـلـىـ أـطـفـالـهـمـ)ـ وـلـيـسـ هـذـاـ فـحـسـبـ بـلـ وـبـعـمـلـيـةـ الـزـرـعـ بـيـنـ الـوـاهـبـيـنـ الـمـسـتـقـبـلـيـيـنـ الـذـيـنـ لـيـسـواـ أـقـارـبـ عـنـ طـرـيـقـ الـزـوـجـةـ أـوـ مـنـ صـدـيقـ إـلـىـ صـدـيقـ).ـ وـإـلـىـ الـدـمـ،ـ مـثـلـ (ـالـزـوـجـ وـ حـدـ مـاـ يـمـكـنـ تـوـضـيـحـ الـنـتـائـجـ الـأـفـضـلـ الـمـحـقـقـةـ مـنـ زـرـعـ الـعـضـوـ الـمـقـدـمـ مـنـ مـاـنـ حـيـ بـالـفـتـرـةـ الـأـقـصـرـ عـنـ دـمـاـ لـاـ يـحـصـلـ فـيـهـاـ ذـلـكـ الـعـضـوـ عـلـىـ الـدـمـ.ـ وـكـذـلـكـ بـسـبـبـ زـرـعـ عـضـوـ سـلـيـمـ وـبـالـمـعـدـلـ أـقـلـ سـنـاـ.

وـفـيـ حـالـةـ الـتـخـطـيـطـ لـزـرـعـ كـلـيـةـ حـيـةـ فـيـ الـوقـتـ الـمـنـاسـبـ يـمـكـنـ تـمـاـمـاـ تـجـنـبـ عـمـلـيـةـ الـدـيـلـزـةـ لـلـمـرـيـضـ ذـيـ فـإـنـهـ الـكـلـيـةـ الـمـرـيـضـةـ.ـ وـعـنـ دـمـاـ يـحـدـثـ أـخـيـرـاـ تـوـقـفـ كـاـمـلـ فـيـ تـأـدـيـةـ الـكـلـيـةـ لـوـظـيـفـتـهاـ عـنـ دـمـ الـمـرـيـضـ،ـ فـإـنـهـ يـمـكـنـ عـلـىـ الـفـورـ الـقـيـامـ بـزـرـعـ الـكـلـيـةـ (ـالـزـرـعـ الـوـقـائـيـ).ـ وـبـذـلـكـ يـتـمـ تـجـنـبـ حـدـوثـ حـالـةـ مـنـ الـفـشـلـ الـجـزـئـيـ أـوـ الـكـلـيـ فـيـ الـقـدرـةـ

ستطاع الامر يرض أن يواصل عمله فإن على العمل. وإذا ا ثقت به بنفسه ترتفع وتتنخفض قيمة الاتصالية الاجمالية. وهنالك أفضلية أخرى لحالات من حالات المخاطط لـها، وهي أن يمكن إجراؤها بينما ما مستقبل الـحالات ما زالت في حالة صحية جديدة. وفي سويسرا فإن متوسط زمنه إلى أربع سنوات. الانتظار لـحالات من الحالات هو من سنه وهذا يتوقف على فصيلة دم الشخص المست قبل لـحالات: إن تنظيم الـهبة المـتحملة لـحالات حية له معنى بالـنسبة لـالمرضى الذين يُعالجون بالـدليـلة أيضاً وأسمائهم مدرجة في قائمة الانتظار لـحالات من شخصيات ميت، فبـهذه الـطريقـة يمكن اختصار مدة الانتظار.

الـتي تجعل من المـانـح الـحي لـحالـات شـخصـاً ما هي الـعـوـافـلـ منـاسـبـاـ؟

من حيث الـمبـداـ فإن كل شخص بالـغ سن الـرشـد ويـمتـلكـ كلـيـتـيـنـ سـلـيـمـتـيـنـ، يـسـتـطـيـعـ أنـ يـهـبـ لـحالـاتـ منـهمـ. الـنـظـرةـ الـتـقـلـيـدـيـةـ الـقـائـلـةـ بـأنـ الـأشـخـاصـ الـسـلـيـمـيـنـ صـحـيـاـ هـمـ فـقـطـ الـذـيـنـ يـمـكـنـهـمـ منـحـ لـحالـاتـ لـغـيرـهـ لـيـسـتـ نـأـمـراضـ مـحـدـدةـ صـحـيـحةـ. فـالـأشـخـاصـ الـذـيـنـ يـعـانـونـ مـ يـسـتـطـيـعـونـ أـيـضـاـ أنـ يـمـكـنـهـاـ لـحالـاتـ حـيـةـ (ـطالـعـ الـمـدـونـ أـدـنـاهـ) أـهـمـ عـاـمـلـ هـوـ توـافـقـ فـصـيـلـةـ الـدـمـ، رـغـمـ أـنـهـ لـاـ يـجـبـ دـائـئـماـ أـنـ تـكـوـنـ فـصـيـلـةـ الـدـمـ هـيـ نـفـسـهـاـ. فـيـمـاـ يـتـعـلـقـ بـعـاـمـلـ فـصـيـلـةـ الـدـمـ فـإـنـ الـتـوـافـقـ هـوـ فـيـ الـحـالـاتـ الـتـالـيـةـ:

ـفـصـيـلـةـ دـمـ الـمـانـحـ **ـفـصـيـلـةـ دـمـ الـمـسـتـقـبـ**

O	O, A, B, AB
A	A i AB
B	B i AB
AB	AB

ونـظـراـ لـأـنـ مـلـاءـمـةـ نـسـيـجـ الـجـسـمـ أـقـلـ أـهـمـيـةـ الـيـوـمـ فـإـنـ كـلـ شـخـصـ بـالـغـ سنـ الـرـشـدـ يـمـكـنـ أـخـذـهـ بـعـيـنـ الـاعـتـبارـ لـمـنـ حـ عـضـوـ مـنـ أـعـضـاءـ الـجـسـمـ شـرـيـطـةـ أـنـ تـكـوـنـ فـصـيـلـةـ دـمـهـ

من سبة. بالطبع يجب أن نأخذالتاريخت الصحيحي لـ لواهـب وري إجراء فحص طبي كامل.المحتـمل ومن الضرـر هل أـسـتـطـيـع أن أـهـبـ كـلـيـتـيـ لـ طـفـلـيـ؟

إن هذا الخـيـارـ طـبـيـعـيـ جـداـ شـرـيـطـةـ أنـ تـتـطـابـقـ فـصـيـلـتـاـ الـدـمـ لـ دـىـ لـ كـلـ مـنـ كـمـ وـاـنـكـ سـلـيـمـ مـنـ الـنـاحـيـةـ الـصـحـيـةـ.ـ وـاـلـعـدـ الـكـبـيـرـ مـنـ الـوـالـدـيـنـ مـسـتـعـدـ لـ يـقـدـمـ كـلـيـتـهـ لـ اـبـنـهـ أوـ اـبـنـتـهـ.ـ وـهـذـاـ يـتـطـابـقـ مـعـ تـوـالـيـ الـأـجـيـالـ.

كـلـيـةـ لـ أـحـدـ وـالـدـيـ؟ـ هـلـ أـسـتـطـيـعـ أنـ أـهـبـ

هذه الـحـالـةـ مـنـ حـالـاتـ مـنـ حـكـيـةـ كـلـيـةـ حـيـةـ أـقـلـ اـعـتـيـادـيـاـ،ـ لـأـنـ الـأـبـنـاءـ عـادـةـ مـاـ يـكـوـنـونـ نـسـبـيـاـ شـبـابـاـ وـخـطـطـمـ الـحـيـاتـيـةـ مـاـ زـالـتـ فـيـ مـرـحـلـتـهـ الـأـولـىـ أوـ أـنـهـاـ لـمـ تـنـتـهـ بـعـدـ (ـتـخـطـيـطـ أوـ الـشـرـكـاءـ).ـ وـبـغـضـ الـنـظـرـ عـنـ ذـلـكـ فـإـنـ الـعـدـيـدـ مـنـ الـمـرـاكـزـ وـاهـبـهـاـ اـبـنـ شـابـ لـأـحـدـ الـمـتـخـصـصـةـ فـيـ زـرـعـ الـكـلـيـةـ الـحـيـةـ،ـ وـالـدـيـهـ.ـ وـفـيـ حـالـاتـ كـهـذـهـ مـنـ الـضـرـورـيـ بـشـكـلـ اـسـتـثـانـيـةـ تـقـديـمـ تـفـسـيـرـ وـتـوـضـيـحـ لـتـحـديـدـ وـمـنـاقـشـةـ إـمـكـانـيـةـ الـإـدـرـاكـ أوـ الـتـوـقـعـاتـ الـخـاطـئـةـ.

هـلـ مـنـ حـكـيـةـ بـيـنـ الـأـقـارـبـ أـفـضـلـ مـنـ الـمـنـحـ بـيـنـ مـاـنـ حـ وـمـسـتـقـبـلـ لـ يـسـوـاـ أـقـارـبـ؟ـ

لـيـةـ بـسـبـبـ إـنـ زـرـعـ الـكـلـيـةـ بـيـنـ الـأـخـوـةـ وـالـأـخـوـاتـ حـالـةـ مـثـاـ الـتـوـافـقـ الـكـامـلـ لـنـسـيـجـ الـجـسـمـ.ـ وـنـظـرـاـلـأـنـ هـذـهـ الـحـالـةـ تـقـدـمـ أـكـثـرـ الـفـرـصـ لـإـحـيـاءـ الـعـضـوـ الـمـزـرـوـعـ حـيـثـ يـكـادـ لـاـ يـحـدـثـ الـبـتـةـ فـشـلـ الـعـضـوـ الـمـزـرـوـعـ وـتـلـزـمـ أـدوـيـةـ أـقـلـ لـكـثـيـرـاـ الـمـنـعـ حـدـوـثـ الـفـشـلـ.ـ فـإـنـ تـوـفـرـ نـصـفـ الـتـطـابـقـ أـيـ (ـمـلـأـعـمـةـ نـصـفـ خـوـاصـ نـسـيـجـ الـجـسـمـ)،ـ وـهـيـ حـالـاتـ لـكـثـيـرـةـ الـحـدـوـثـ الـأـوـلـادـ وـأـحـدـ الـوـالـدـيـنـ أوـ بـيـنـ الـأـخـوـةـ وـالـأـخـوـاتـ،ـ فـهـذـاـ أـمـرـ بـيـنـ لـاـ زـالـ يـعـدـ،ـ رـغـمـ أـنـ الـأـفـضـلـيـةـ أـقـلـ لـكـثـيـرـاـ.ـ فـإـذـاـ لـمـ يـتـوـفـرـ الـتـطـابـقـ الـنـصـفـيـ بـيـنـ عـوـاـمـلـ نـسـيـجـ الـجـسـمـ،ـ لـدـىـ الـلـواـهـبـ وـالـمـسـتـقـبـلـ الـلـذـيـنـ هـمـ أـقـارـبـ،ـ فـإـنـ الـنـتـيـجـةـ هـيـ نـفـسـهـاـ فـيـ حـالـةـ مـنـ حـكـيـةـ الـكـلـيـةـ بـيـنـ شـخـصـيـنـ لـيـسـاـ أـقـارـبـ.

أن نتنيجة زرع كلية حية في معظم الحالات أفضل من بيد زرع كلية أو عضو من أعضاء جسم واهب ميت.

هل يمكن لـ لجدة أو الـ جـدـةـ أنـ يـهـبـ كـلـيـةـ؟ـ

إن منح الـ جـدـةـ أو الـ جـدـةـ كلـيـةـ حـيـةـ لـهـ مـيـزـةـ خـاصـةـ بـالـنـسـبـةـ لـلـأـطـفـالـ وـالـشـبـابـ الـبـالـغـيـنـ،ـ لـأـنـ حـوـالـيـ 50%ـ مـنـ الـكـلـىـ 0ـ عـامـاـ.ـ وـهـذـاـ يـعـنـيـ أـنـهـ الـمـزـرـوـعـةـ لـاـ تـقـومـ بـوـظـيـفـتـهـاـ بـعـدـ 2ـ سـيـلـزـمـ الـطـفـلـ أوـ الـشـابـ عـمـلـيـةـ زـرـعـ جـدـيـةـ أـثـنـاءـ حـيـاتـهـ،ـ فـإـنـ لـكـانـ أوـ عـضـوـ مـزـرـوـعـ مـمـنـوـحـ مـنـ جـدـةـ أوـ جـدـنـ فـإـنـ عـمـلـيـةـ الـزـرـعـ الـثـانـيـةـ يـمـكـنـ أـنـ تـكـوـنـ فـيـ سـنـوـاتـ أـكـثـرـ نـصـجـاـ (ـمـنـ الـأـخـتـ أوـ مـنـ قـرـيـبـ آـخـرـ).ـ الـوـالـدـيـنـ،ـ الـأـخـ الـأـخـتـ أوـ مـنـ قـرـيـبـ آـخـرـ).ـ الـوـالـدـيـنـ،ـ الـأـخـ ءـ هـلـ مـنـ حـ الـكـلـيـةـ مـمـكـنـ بـيـنـ شـرـيـكـيـ الـحـيـاـةـ وـالـأـصـدـقـاـ الـمـقـرـبـيـنـ؟ـ

في هذه الـ حالـةـ فـإـنـ الـوـاهـبـ وـالـمـسـتـقـبـلـ،ـ لـكـ بـطـرـيـقـتـهـ الـخـاصـةـ يـتـمـتـعـ بـفـائـدـةـ مـنـ زـرـعـ الـكـلـيـةـ.ـ فـالـوـاهـبـ يـسـمـ فـيـ إـشـفـاءـ الـشـرـيـكـ أوـ الـصـدـيقـ الـمـرـيـضـ وـبـهـذـهـ الـطـرـيـقـةـ تـتـحـسـنـ نـوـعـيـةـ الـحـيـاـةـ،ـ مـنـ جـهـةـ أـخـرـيـ يـؤـثـرـ ذـلـكـ إـيـجـابـيـاـ عـلـىـ عـلـاقـاتـهـمـ.ـ وـالـنـتـيـجـةـ الـنـهـائـيـةـ هـيـ حـالـةـ مـنـ اـسـبـةـ وـرـةـ خـاصـةـ بـصـ

وولف 56 عاماً، مانحة الكلية كلاوديا ماورر
فـيـلـدـيـنـكـراـيـسـ،ـمـدـرـسـ وـمـسـتـقـبـلـ الـكـلـيـةـ ثـوـمـاسـ مـاـورـرـ
وـولـفـ خـبـيـرـ فـيـ الـسـمـوـمـ،ـ روـديـرـسـ دـوـرـفـ،ـ سـوـلـوـثـورـمـ
 يقول ثـوـمـاسـ إنـ الـكـلـيـتـيـنـ لـكـانـتـاـ دـائـمـاـ ثـوـمـاسـ مـاـورـرـ:ـ نـقـطـةـ الـضـعـفـ لـدـيـ فـمـنـذـ أـيـامـ طـفـولـتـيـ لـكـنـتـ أـعـانـيـ مـنـ دـ الـمـيـلـادـ الـمـجـيـدـ فـيـ عـامـ 2003ـ مـرـضـ الـكـلـيـ.ـ وـبـعـدـ عـيـ بـقـلـيـلـ أـصـبـتـ،ـ نـتـيـجـةـ لـتـصـلـبـاتـ الـأـنـسـجـةـ الـعـضـوـيـةـ وـنـدـبـ الـتـخـلـفـ مـجـهـولـةـ الـمـنـشـأـ،ـ بـقـصـورـ كـلـوـيـ حـادـ.ـ وـحـسـبـ رـأـيـ الـطـبـيـبـ فـإـنـ ذـلـكـ لـمـ يـكـنـ ذـاـ عـلـاقـةـ بـالـتـطـورـ الـمـزـمـنـ لـحـالـتـيـ الـصـحـيـةـ الـسـابـقـةـ.ـ لـكـانـتـ الـأـعـرـاضـ:ـ حـكـةـ وـإـسـهـالـ سـمـ بـسـرـعـةـ وـبـقـاءـ الـمـاءـ فـيـ الـرـجـلـيـنـ مـعـ زـيـادـةـ وـزـنـ الـجـ نـتـيـجـةـ لـتـلـكـ الـمـتـاعـبـ.

إن الشك بـأن المـسألـة تـتـعلـق بـفـشـل الـكـلـيـتـيـن مـن الـقـيـام بـعـمـلـهـما قـد أـصـبـح تـشـخـيـصـا وـاضـحـا. وأـظـهـرـت نـتـائـج اـخـتـبـارـات الـدـم خـلـال الـسـنـتـيـن الـأـخـيـرـتـيـن انـهـيـا رـسـيـعـا. وـعـنـدـمـا أـعـطـانـي الـطـبـيـب تـحـوـيـلـا إـلـى الـمـسـتـشـفـى إـذـلـك لـإـجـرـاء الـمـزـيـد مـن الـفـحـوصـات الـطـبـيـة عـرـفـت مـعـن وـمـاـذـا سـتـكـون الـخـطـوة الـقـادـمة: الـدـيـلـزـة أو زـرـعـ الـكـلـيـة. وـمـعـ أـن الـمـعـالـجـة بـالـأـدوـيـة أـدـت إـلـى الـاسـتـقـرار فـي حـالـتـي الـصـحـيـة فـإـن أحـدـا لـم يـسـتـطـع أـن يـتـنـبـأ بـطـول مـدـة هـذـه الـإـجـرـاءـات وـأـوـضـحـ لـي الـطـبـيـب الـأـخـصـائـيـيـ فـي أـمـرـاـضـ الـكـلـيـةـ مـنـحـ ماـكـلـيـةـ سـيـكـوـنـ الـحـلـ الـمـثـالـيـ عـلـىـ أـنـيـكـوـنـ ذـلـكـ بـأـسـرـعـ يـمـكـنـ.

كـلـاوـديـاـمـورـرـ

تقـوـلـ كـلـاوـديـاـ: رـغـمـ مـرـضـ زـوـجـيـ فـإـنـنـا لـمـ نـتـحـدـثـ أـبـداـ بـخـصـوصـ إـمـكـانـيـةـ مـنـحـ كـلـيـةـ. وـعـنـدـمـاـ ذـهـبـنـاـ سـوـيـةـ إـلـىـ الـطـبـيـبـ الـأـخـصـائـيـيـ فـيـ أـمـرـاـضـ الـكـلـيـةـ فـيـ مـسـتـشـفـىـ الـجـامـعـةـ فـيـ مـدـيـنـةـ باـزـيـلـ، عـلـمـتـ بـأـنـ إـمـكـانـيـةـ زـرـعـ كـلـيـةـ مـمـنـوـحـةـ وـبـأـسـرـعـ مـاـ يـمـكـنـ، يـمـكـنـ أـنـ تـسـاعـدـ فـيـ تـجـنـبـ هـيـاـرـ عـمـلـ الـكـلـيـتـيـنـ عـنـدـ زـوـجـيـ وـكـمـاـ عـلـمـتـ بـالـحـاجـةـ إـلـىـ انـ الـدـيـلـزـةـ.

قررتـ أـنـ أـهـبـ إـحـدـىـ كـلـيـتـيـ، إـذـاـ مـاـ أـظـهـرـتـ الـفـحـوصـ الـأـولـىـ أـنـنـيـ مـاـنـحـ مـنـاسـبـ. وـكـنـتـ أـعـرـفـ أـنـ فـصـيـلـةـ دـمـيـ تـنـاسـبـ فـصـيـلـةـ دـمـ زـوـجـيـ. بـعـدـ ذـلـكـ تـبـيـنـ أـنـ بـقـيـةـ نـتـائـجـ الـحـالـةـ الـصـحـيـةـ الـعـامـةـ وـالـنـفـسـيـةـ -الـفـحـوصـاتـ إـيـجـابـيـةـ كـلـىـ وـنـتـائـجـ فـحـصـ الـدـمـ وـنـظـامـ الـمـنـاعـةـ وـعـوـاـمـلـ وـوـظـائـفـ الـكـثـيـرـةـ أـخـرىـ، وـمـنـ وـجـهـةـ الـأـمـرـاـضـ الـنـسـائـيـةـ أـيـضـاـ. وـبـعـدـ الـمـحـادـثـةـ الـأـولـىـ وـالـمـفـصـلـةـ مـعـ الـطـبـيـبـ الـأـخـصـائـيـ بـأـمـرـاـضـ الـكـلـيـ وـالـطـبـيـبـ الـنـفـسـانـيـ، حـصـلـتـ عـلـىـ الـضـوءـ الـأـخـضـرـ لـمـنـحـ الـكـلـيـةـ وـزـرـعـهـاـ لـزـوـجـيـ. وـمـنـذـ ذـلـكـ لـحـالـةـ. وـمـنـ الـوـاصـحـ الـوقـتـ تـعـرـفـنـاـ عـلـىـ أـزـوـاجـ عـاـشـواـ نـفـسـ اـنـ مـنـحـ أـعـضـاءـ حـيـةـ مـنـ الـجـسـمـ بـيـنـ شـرـيـكـيـنـ فـيـ الـحـيـاـةـ أـمـرـ

ممکن فی حالات لکثیرة. إن حالات منح لکهذه للكلية هي أكثر من حالات نقل الکلية من مانحين أموات. **ثوماس ماورر**

بفضل زوجتي، حصلت على أفضل علاج بدون تأجيل. ان دون الـثاني. أول المشاورات كانت في أواسط شهر يونيو/أبريل/نيسان قبل رنا تقديم الـكليـة الـلـحـيـة، وفي بدايـة شـهـر مايـو/أـيـار حـصـلـت عـلـى لـكـلـيـة سـلـيـمة صـحـيـاـ. بـكـلـمـات أـخـرـى لـكـان يـلـزـمـنـا حـوـالـي شـهـرـيـن 8 أسابيع كانت كلـلـفـحـوـصـات، وبـعـد فـتـرـة مـن 6 الـاسـتـعـدـادـات جـاهـزة إـجـراء الـعـمـلـيـة الـجـراـحـيـة. وـنـظـرـا لـأـنـ يـة لـم تـتـدـهـور خـلـال هـذـه الـفـتـرـة. لـقـد لـكـانت حـالـتـي الـصـحـ حـالـتـي الـصـحـيـة مـثـالـا مـدـرـسـيـا لـزـرـع لـكـلـيـة وـالـشـفـاءـ الـسـرـيـعـ. وـالـتـعـقـيـد الـوـحـيـدـ، وـلـحـسـن الـحـظـ لـكـان بـقـاء الـبـولـ بـعـد إـزـالـة قـنـطـرـة اـسـتـخـرـاج الـبـولـ. وـقـد أـمـضـيـت فـي الـمـسـتـشـفـى 11 يـوـمـ، أـمـا زـوـجـتـي فـقـد بـقـيـت فـي مـبـعـد مـضـي الـمـسـتـشـفـى 7 أـيـامـ. وـقـد تـحـسـنـت نـتـائـج الـدـنـصـفـ يـوـمـ مـن الـعـمـلـيـة وـعـادـت إـلـى الـقـيـم الـاعـتـيـادـيـة تـقـرـيـباـ حـتـى يـوـم خـرـوجـيـ من الـمـسـتـشـفـىـ. وـلـم تـظـهـرـ أـلـأـلـ بـعـد 3 أـشـهـرـ أـيـة عـلـامـات لـرـفـضـ ، BIOPSY مـرـاجـعـة عن طـرـيـقـ الـلـكـلـيـة الـجـدـيـدةـ. وـفـي حـالـة إـذـا مـا ظـهـرـت الـمـرـاجـعـة الـثـانـيـةـ اـلـعـمـلـيـة نـفـسـ الـنـتـائـجـ فـإـنـه يـمـكـنـنـي الـتـيـتـجـرـىـ عـادـةـ بـعـدـ 6 أـشـهـرـ عـلـىـ إـجـرـ BIOPSYـ بـالـلـكـلـيـةـ الـجـدـيـدةـ. عـلـىـ كـلـ حـالـ يـتـوـجـبـ عـلـىـ أـنـتـوـقـعـ عـمـرـاـ طـوـيـلـاـ أـنـ أـخـضـعـ يـوـمـيـاـ وـحـتـىـ نـهـاـيـةـ الـلـحـيـاـةـ الـلـكـلـيـةـ الـجـدـيـدةـ الـأـدـوـيـةـ الـتـيـ تـسـاعـدـ الـجـسـمـ عـلـىـ مـقـاوـمـةـ رـفـضـ أـحـدـ أـعـضـائـهـ، مـعـ أـنـ عـدـ الـجـرـعـاتـ وـلـكـمـيـةـ الـدوـاءـ سـتـخـفـضـ فـيـ الـمـسـتـقـبـلـ.

كلـاـودـيـاـ ماـورـرـ

قولـ: تمـ توـضـيـحـ كـلـ شـيـءـ فـيـ جـوـهـادـيـ وـصـرـيـحـ بـشـكـلـ تـواـضـحـ تـمـامـاـ، وـتـكـوـنـ لـدـيـنـاـ شـعـورـ بـأـنـ أحـدـاـ مـاـ يـهـتـمـ بـنـاـ حـقـاـ. لـكـانـ الـعـاـمـلـوـنـ فـيـ الـمـسـتـشـفـىـ مـسـتـعـدـيـنـ دـائـيـمـاـ لـسـمـاعـنـاـ وـلـيـجـدـواـ الـوقـتـ لـيـجـيـبـواـ عـنـ أـسـئـلـتـنـاـ

واهتماماتنا وتمت عملية زرع الكلية بدون أية تعرقية، لكن شفوا أن كلية اليسرى رغم أن الأطباء الجراحين انتزود بالدم بواسطة 3 شرايين في حين يمد شريانان اثنان الـ كلية الـ يمنى بالدم بدلًا من شريان واحد. ولـ هذا السبب كان من الصعب اتباع تقنية الاستخراج المفتوح. وقد استغرقت العملية الجراحية تـ انـ حـ والـ يـ فيـ حـ الـ سـ اـ عـ تـ يـ نـ وـ هـ وـ مـ لـ كـ انـ مـ مـ كـ نـ اـ عـ نـ دـ مـ سـ تـ قـ بـ لـ الـ كـ لـ يـ ةـ،ـ فـ عدم وجوب استخراج الـ كلـ يـ ةـ الـ مـ رـ يـ ضـ ةـ وـ عـ اـ دـةـ مـ اـ يـ لـ كـ وـ نـ الـ حـ الـ لـ ذـ لـ كـ.ـ وـ الـ شـ يـ ءـ الـ وـ حـ يـ دـ الـ ذـ يـ يـ بـ قـ يـ هوـ الـ نـ دـ بـةـ بـعـ دـ الـ عـ مـ لـ يـ ةـ الـ جـ رـ اـ حـ يـ ةـ،ـ رـ غـمـ أـنـ هـ طـوـيـلـةـ جـ دـاـ بـسـ بـ بـ الـ قـصـ طـوـلـ يـ اـ بـمـ شـرـطـ الـ طـبـيـبـ الـ جـ رـاـحـ.ـ وـ كـانـتـ الـ مـشـكـلـةـ بـعـ دـ الـ عـ مـ لـ يـ ةـ مـبـاشـرـةـ تـتـمـثـلـ فـيـ تـقـيـيـدـ حـرـكـتـيـ لـأـنـنـيـ حـتـىـ ذـلـكـ لـيـمـةـ تـمـامـاـ.ـ وـ بـعـ دـ 7ـ أـسـابـيـعـ اـسـتـطـعـتـ أـنـ الـوقـتـ لـكـنـتـ سـ أـوـاصـلـ مـنـ جـديـدـ الـقـيـامـ بـأـعـمـالـيـ الـتـيـ تـتـطـلـبـ اـتـصـالـ مـبـاشـرـاـ مـعـ الـنـاسـ.ـ وـ زـوـجـيـ يـسـافـرـ إـلـىـ عـمـلـهـ فـيـ مـدـيـنـةـ بـيـرـنـ 3ـ مـرـاتـ أـسـبـوـعـيـاـ.ـ وـ بـعـ دـ 3ـ أـشـهـرـ عـلـىـ إـجـرـاءـ الـعـمـلـيـةـ وـاـصـلـ الـقـيـامـ بـعـمـلـهـ بـشـكـلـ طـبـيـعـيـ تـمـامـاـ.ـ وـمـنـذـ ذـلـكـ الـوقـتـ نـاـ اـسـتـأـنـفـنـاـ مـمـارـسـةـ نـعـيـشـ حـيـاـةـ طـبـيـعـيـةـ،ـ حـتـىـ أـنـ الـرـيـاضـةـ.

هل باستطاعتني أن أمن حـ كلـ يـ ةـ لـ مـسـ تـ قـ بـ لـ لـ اـ أـعـرـفـهـ؟ـ

عنـ دـمـ تـعـطـىـ لـكـلـ يـ ةـ لـ مـسـ تـ قـ بـ لـ غـيـرـ مـعـرـوفـ فـإـنـ تـلـكـ تـسـمـىـ بـهـبـةـ حـيـةـ "ـبـدونـ هـدـفـ"ـ وـذـلـكـ بـخـلـافـ عـمـلـيـةـ مـنـ حـ كـلـ يـ ةـ حـيـةـ ذاتـ هـدـفـ،ـ حـيـثـ يـعـطـيـ الـوـاهـبـ عـضـوـهـ لـصـالـحـ ذـلـكـ لـأـسـبـابـ غـيـرـ أـنـانـيـةـ شـخـصـ مـعـيـنـ.ـ فـإـذـاـ قـامـ الـوـاهـبـ بـ إـطـلـاقـاـ فـإـنـ الـحـبـةـ تـسـمـىـ بـ "ـهـبـةـ لـمـنـفـعـةـ الـآـخـرـيـنـ".ـ مـثـلـ هـذـهـ الـهـبـةـ سـجـلـتـ لـأـولـ مـرـةـ فـيـ سـوـيـسـراـ فـيـ عـامـ 2003ـ وـكـانـ ذـلـكـ مـتـفـقـ عـلـيـةـ مـقـدـمـاـ مـعـ الـمـكـتـبـ الـاتـحـادـيـ الـسـوـيـسـرـيـ لـلـصـحـةـ،ـ وـمـعـ الـمـرـكـزـ الـسـوـيـسـرـيـ الـخـاصـ بـزـرـعـ أـعـضـاءـ مـرـ مـمـكـنـ.ـ الـجـسـمـ.ـ وـعـلـيـهـ فـإـنـ مـنـ حـ عـضـوـ لـشـخـصـ لـ اـتـعـرـفـهـ أـ

إلاّ أنّه يُخضع لوجوب السرقة الاتّامة. ويتم بحصص اختيارات دوافع هذا الالمنفعه الآخرین. وفي حالة كهذه من الضروري وضع تقدیم نفسيانی عمیق مفصل.

هل أستطيع تقدیم کلیة في حالة تكون ضغط الدم مرتفع عندي؟

جرى الحديث كثیراً حول ذلك قبل 10 سنوات. وكان ردّن إيجابياً. إلاّ أنه فيما يتعلّق بهذه الصلة الأخلاقية فإن القواعد اشتدّت. عن المرشحين لمنحة الكلية الذين كانوا في الماضي من الارتفاع في ضغط الدم لم يمكن قبولهم إلاّ في حالة البقاء على ضغط الدم عن 55 طبيعيًا باستعمال دوائيٍّ عاليٍّ الأكثر، وفي حالة عدم لبّيّة على القلب "ارتفاع عضلة تحدّي دأبة تأثيرات س القلب أو على الوعين أو على الكلويتين (إفراز البروتين) وكذلك في حالة رد فعل تأثيرات كهذه على معاملة تنظيم ضغط الدم. إن إدخال هذه السياسة قدّعنى أن حوالي 15% من المانحين لديهم تاريخ ضغط دم رسمية؟ من حيث مرتفع. فكيف نفذت سياسة كهذه في المما الوجود، نفذت بطريقة جيدة، مع أن سيتوجّب على الواجبين، الذين كانوا لديهم مشكلة بسبب ارتفاع ضغط الدم قبل استخراج الكلية، أن يتناولوا الأدوية لتخفيض الضغط حتى ولسنوات طويلة بعد، أكثر من أولئك الذين حصلوا على ارتفاع في ضغط الدم بعد كلية. هكذا فإن كل شخص يريد أن يمنح الكلية، إلى إزالة الجانب تكون ضغط الدم مرتفع لديه، عليه أن يأخذ بالاعتبار أنه سيضطر مسبقًا لتناول العديد من الأدوية لخفض ضغط الدم.

هل من الممكن أن يموت شخص بسبب منحة الكلية؟

إن أسوأ تعلقي، فيما يتعلّق بمنحة الكلية وهو موت المانح أثناء العملية الجراحية أو بعدها. مع أن عملية الكلية إجراء آمن جدًا فإنه توجد مخاطرة من أن المريض يمكن أن يموت

بس بب هذه الـعملية. فعلى أساس أفضل التقديرات فإن بـالـأحرى حالـة وفـاة واحدـة بيـن 0,03% الـمخـاطـرة تـبلـغ حـوالـي الـذـي أـجـري لـكـل 3000 حالـة لـمـانـحـي الـكـلـيـة. وـقـد أـكـد الـتـحلـيـل مؤـخـرا عـلـى 10828 عـملـيـة جـراحـيـة عـلـى الـكـلـيـة فـي الـوـلـاـيـات 2001 – الـمـتـحـدة الـأـمـرـيـكـيـة فـي الـفـتـرـة مـن عـام 1999 الـتـقـديـر الـمـذـكـور. وـمـع أـنـه لـم يـمـت فـي سـوـيـسـرا حـتـى الـيـوـم أـي مـانـح بـسـبـب إـخـرـاج الـكـلـيـة، فـإـنـه يـنـبـغـي الـافـتـرـاض نـسـبـة مـئـويـة مـطـابـقـة لـلـمـخـاطـرة.

عـمـرـي الـمـتـوقـع؟ مـا مـقـدـار الـتـأـثـير عـلـى

إن إـخـرـاج الـكـلـيـة لـا يـؤـثـر سـلـبـيـا عـلـى الـعـمـر الـمـتـوقـع. فـي الـحـقـيـقـة، حـسـب الـبـيـانـات الـإـحـصـائـيـة، فـإـن مـانـحـي الـكـلـيـة يـعـيـشـون عـمـرا أـطـول وـحـيـاـة أـفـضـل جـودـة مـقـارـنـة بـالـأـشـخـاص الـمـشـابـهـين الـذـيـن لـم يـمـنـحـوا لـكـلـيـة. إن حـيـاـة ذات نـوـعـيـة نـأـفـضـل هـي بـالـتـأـكـيد تـتـعـلـق بـكـوـن الـأـشـخـاص الـذـيـ

حـصـلـوا عـلـى موـافـقـات لـمـنـحـكـلـيـة قـدـتـوـجـب عـلـيـهم منـطـقـيـاً أـن يـكـوـنـوا فـي صـحـة جـيـدة، إـضـافـة إـلـى ذـلـك فـإـن حـظـوة الـمـانـحـيـن بـسـبـب مـنـحـهـم الـكـلـيـة هـي الـتـي تـمـيـز الـمـانـحـعـنـ بـقـيـة الـنـاسـ.

كـيـف سـتـكـون وـظـيـفـة الـكـلـيـة بـعـد مـنـحـكـلـيـة؟

بـعـد إـبـعاد الـكـلـيـة فـإـن وـظـيـفـة الـكـلـيـة تـنـخـفـض إـلـى الـطـبـيـعـيـ، ولـكـن لـفـتـرـة قـصـيـرـة، حـوـالـي نـصـف مـسـتـواـهـ لـأـن الـكـلـيـة الـمـتـبـقـيـة قـادـرـة عـلـى تـوـلـي بـعـض مـهـام الـكـلـيـة الـتـي أـبـعـدت عـن الـجـسـم. وـعـلـى الـمـدـى الـبـعـيـد فـإـن مـسـتـوى وـظـيـفـة الـكـلـيـة هـو 70% (مـقـارـنـة مـع الـوـظـيـفـة قـبـل مـنـحـ الـكـلـيـة) وـوـظـيـفـة الـكـلـيـة تـلـك مـنـاسـبـة تـمـاـمـا لـلـقـيـامـ كـلـيـة تـنـخـفـض بـوـاجـبـات الـحـيـاـة الـطـبـيـعـيـة. فـوـظـيـفـة الـ مع مـرـور الـسـنـيـن. لـكـمـا أـن الـفـحـوصـات الـمـقـارـنـة لـلـمـانـحـيـن وـغـيـرـ الـمـانـحـيـن تـبـيـن أـن مـنـحـ الـكـلـيـة لـا يـؤـدي إـلـى فـقـدانـ أـسـرـع لـوـظـيـفـة خـلـالـعـمـلـيـة الـشـيـخـوخـةـ.

هل توجّد لدى مخاطرة أكبر لفشل الكلى؟ المجازفة من أن يعاني واهب الكلى نفسيه من تقىيىد جدي أى من مانح واحد من بين كل 2500 مانح إلى مانح واحد من بين كل 300 مانح.

أى واحد من 0,03% وبالمقارنة مع متوسط الناس الذين تكون عندهم النسبة على الأرجح حوالي 0,3% أي واحد من كل 3000 فإن المجازفة الكلى قليلًا رغم أنها ما زالت ضئيلة جدًا. والسبب بالكلية لدى واهب الكلى، كانت في السابق تضرر الكلى بسبب ضغط الدم المرتفع والاختلال الكلوي الذي يؤثر مباشرة على الكلى (على سبيل المثال الحالة المعروفة بـ "غلوميدرونوفيريتيس"). وبينما ذكر أن أيًا من الـ 631 مانح المسجلين في المسجل أحدياء لم يكن حتى اليوم بحاجة إلى ديليز طولية الأمد. السوسيوي لل蔓حين يمكن للأطباء في مركز زرع الأعضاء عندهم أن يقدموا النصائح ويوضحوا لكم فيما إذا كان المجازفة عندهم مرتفعة بسبب مرض الكلى أو الاختلال فيهما. وبهدف تجنّب تضرر الكلى الفحص من قبل الطبيب. وهذه الطريقة هي أفضل في جب على المانحين التحقق من ضغط الدم بضمان للكلى المتبقية.

هل توجد تقنيات مختلفة لاستخراج الكلى؟ يوجد فرق بين الطريقة الفنية المفتوجة والطريقة الأخرى المسمة بتقنية "ثقب الباب" أي التصوير المخبري الداخلي.

هذه الطريقة إجراءً معيارياً في سائر أنحاء العالم لاستخراج الكلى وهي. بهذا الإجراء أصبحت هذه الطريقة عبر مقطع يتراوح ما بين 15 إلى 20 سنة مترافقًا على طول قوس الأرض. والنقص في هذه العملية الجراحية هو طول النوبة بعد أن يلتئم الجرح، التي تبقى موجودة بعد ذلك. وتستخدم هذه الطريقة بدرجة رئيسيّة لدى الواهبيين الذين تتغذى الكلى في أقسامهم العامل بمساحة عدد قليل من الأوعية الدموية.

تقنيّة التصوير المخبري بالأخذ بالاعتبار ميزات التصوير الداخلي للتقنيّة الجراحية المعروفة كـ "ثقب النافذة" التي تختلف أنواعها في تنقل بشكل متزايد جدًا إلى الباب، فإنّ هرمان الكلى زراعة الأعضاء في استخدام هذه الطريقة، التي أصبحت أمراً اعتياديًا، وأظهرت أنها ناجحة خاصةً أثناء إخراج الكلى من جسم المريض. وفي الاستئصال الكلى يفتح عمق البطن تحت رقبة الكاميروني ويزال لحدار الباطني يتم من خلاله إدخال كاميرونا العضو بآلات خاصة. ويتم عمل 4 جروح صغيرة في وأدوات جراحية. ويتم الكشف الكلى وفي النهاية تُسحب من خلال جرح على الجلد طوله حوالي 10 سنن متراً.

تقنيّة روبري-توبيري-تونوسكوبية نظرًا إلى أن الكلى متحدة في حيز يقع وراء التجويف البطني، فإن التقنية البدائية مرتبطة بهذه التقنية شأنها شأن تقنية التصوير المخبري هي إجراء لاستئصال الكلى على بعده التقني (تقنية ثقب الباب). وبخلاف تقنية التصوير الداخلي السابقة فإن الوصول إلى الكلى يكون من الجانب أي (من خلف الحيز الباطني) بدلاً من أن يكون ذلك من خلال العميق الباطن. في هذه التقنية حاجة لفتح في العمق. وفي هذه التقنية يتم الكشف الكلى عن الواقع لاستخدامه في هذا طريق المراقبة بالكاميرا وذلـك بمساحة 10 سنن متراً. ويتم اختيارها من خلال الجرح في الجلد الذي يبلغ طوله حوالي 10 سنن متراً. ويتم اختيارها من خلال الجرح في أولئك الأشخاص الذين أجريت لهم قبلها عمليات جراحية في البطن. الواهبيين البدائيين وبصرف النظر عن تقنية الجراحة، فإن المعيار لاختيار طريقة استخراج الكلى أقل خطراً بالنسبة للواهبيين أو أولئك الأشخاص الذين أجريت لهم قبلها عمليات جراحية في البطن. الواهبيين البدائيين كانوا تقييد إخراج الكلى بأبسط طرق. وفي حالة عدم إشارة بصورة مغايرة، فإن عدد هذه الأوعية أقل من 40% الحالات يتم استخراج الكلى اليمنى بسبب ظروف خاصة الشريان الكلوي. وفي 30% الحالات يتم استخراج الكلى اليمنى بسبب طبيعة الدموي (على الأغلب بسبب الشكل المعق

كصغيرة لكان تلدي مشاكل مع الكل، مع أنني لم اعرف أبداً السبب. في نهائية العام الماضي كلية إن حمض أوكسالن اصبح الوضع خطيراً على حياتي عن دماغه أعادت حضرة حصة حمض أوكسالن الوجود في الطعام مثل رابارباره والشمندر. في البداية انتفخت رجل ابي فقط، وهو ما عالجته كلي زوجان بالحديقة. إلا أنه مع مرور الوقت بقي السائل في جسمه. في إحدى الأمسيات حصلت في قاع، طبعاً عن ذلك. وحدها لي صباح اليوم التالي موعداً فيعيادتها. وبالتحليل المخبرية تم التأكيد من وجود اختلالات باطولوجية جدية في حيوية الكلية، والتفسير كان واضحاً ومنذ ذاك: توقف الكلية نهائياً. وعلى الفور أرسلناها إلى مستشفى الجامعة في بازيل ياليوم التالي خصوصاً للديزلز! كان ذلك في الخامس عشر من شهر ديسمبر/كانون الأول من وف عام 2003. خصوصاً للديزلز ثلاثة مرات أسبوعياً. وفي مارس/آذار من هذا العام، توقف حسمي تماماً عن إنتاج البول. وفي الثاني والعشرين من يونيو/حزيران حصلت على كلية من مانح حي. لقد ذلك بسرعة غير معقول، عن دماغي يعترف أن المريض الذي يخضع للديزلز عادة ما ينتظرون حدث كل من عامين إلى أربعة أعوام للحصول على كلية مناسبة، وأن ذلك يتوقف على فصيلة الدم. لكن سعيدها لاحظ جداً لأن شبيهه في عند الزواج وهي زميلتي، وتصغرني بـ 12 سنة عرضت رجوتها أن تفكراً جدياً في تلك الخطوة، ولكنها قررت بحزم، بكل تلقائيها منح كلية لها. لقد وكانت متيقنة بأن كلية لها ستكون مناسبة من وجهة النظر الطبية. وحدث أنها لكان تعلق على حق. وبعد الفحوصات النفسية الإيجابية، والفحص المقارن تبين أن كلية لها تتناسب تماماً مع لأحد أن يقدرها إلى صديق قريباً: التضحية بجزء من جسمها. ومكذا حصلت على أعظم دمية يمكن للجسم لإنقاذه حيارة شخصها.

من الصعب علىّ وصف مشاعري آنذاك. كان من الصعب علىّ أن أحمل تلك الانفعالات، خاصة في الأيام الأولى وبعد زرع الكلية، وقد تحدث حول ذلك مع أخصائي علم النفس في أتقبل بالشكل هذه الهدية غير المعقوله من صديقتها المسئولة. وعندها تعلممت كيف فنادراً ما يمر يوم دون أن أفكرة فيها. إلا أنه لا ينبع غي السماع بتناولي لهذا الشكل العظيم ليصبح تبعي.

إنني ممتن جداً لك من اعتنوا بي أثناء مكوثي في المستشفى بالتدريب بالترافعية عدها ولأنني أيضاً لافتقد أنا لكان امتناع ازالت لأنني وتقدير قبل وأثناء العملية وبزمilla سوية إمكانية أن المانحة وأن انتشار الجراحين وأخصائي التخدير.

فإنني يمكنني القول بانه - مع انه لم يمض إلا 7 أسابيع من زرع الكلية - وبنظره إلى الوراء فقط بل يمكنني أيضاً من الإحساس بأنني سليم، الكلية الحية لم تبقىني على قيد الحياة وهو ما يمكنني قبل ابسنة كلية التي أضرتني. والآن وبطريقه جديدة وأعنف أشعرين أنني حيّة.

هل سأشعر بالألم بعد هبة الكلية؟

(السجل الصحي السويسي لمانحي أعضاء الجسم SOL-DHR) صرح البعض من المرضى لدلي عدد حتياليوم 337 مانح كلية، لحظة ترك المستشفى، بأنه قد شعر بألم الأحدياء والبالغ أثناء مكوثه في المستشفى. والتبليغ عن آلام شديدة من قبل المانحين كان مختلفاً بكثير. في أكثر الحالات، وصف الألم كـ "خفيف إلى معتدل" إلا أنه في أقل من 10% من إجراء مؤلم إلى حد ما، في حين أن واحداً من كل 40 مانحاً وصف مبة الحالات المبلغ عنها بلغ عن ألم الكلية بأنها "مؤلمة جداً".

الأرقام التي قيس بها الألم اختلافت إلى أدنى حد اعتماداً على تقوية استخراج الكلية، في حين أن الاباروسكوبية والروريتروبوبيريتونيوس كوبوبيا لم تؤلم إطلاقاً. أن طريقة السريطرة على الألم وتلكيف الأدوية مع شدته ربما ي تكون لها دور أكثر أهمية من تقوية استخراج المعدة. وهي صحة المانحون الذين يخافون من الألم أن يلتفتوا، قبل العملية، انتبهم أخصائي التخدير هذا والجراح والممرضات إلى خوفهم من الألم وأن يطلبوا شكل اكثراً فاعلاً على لسلسية طرقة على الألم. ومبرر بصورة خاصة لدى الأشخاص الأصحاء تماماً وفي حالة جسدية جيدة، الذين يقبلون طوعاً على الخضوع لعملية لصالح شخص آخر.

وإذا تبين أثناء المكوث في المستشفى أن السريطرة على الألم ليست مناسبة، ينبع غي إعلام بصورة مساعدة. الاطباء المختصين والممرضات المختصات على الفور لتعديل العلاج

كم يجب علىي أن أبقى في المستشفى بعد هبة الكلية؟

14 يوماً. وستكون العوامل الفردية هي فترة البقاء المتوقعة في المستشفى تتراوح من 7 أيام عن دخلي مددة المكوث بصورة انفرادي.

ما هي المشكلة الممكنة أثناء استخراج الكلى وبعده ذلك مبشرة؟

الات عقيـدات المبـكرة أثـناء الـمـبـرة وـبـعـد الـكـلـيـة فـي الـسـجـل الـصـحـي الـتـعـقـيـدـات الـسـوـيـسـريـة لـمـانـحـيـة الـجـسـم الـأـحـيـاء مـنـذـعـام 1998ـوـالـخـاصـة 393ـمـانـحـا لـلـكـلـيـةـ الـمـلـاحـظـةـ حـتـىـ يـوـمـنـاـ هـذـاـعـنـدـمـانـحـيـةـ الرـئـائـاتـ الـ393ـالـمـعـرـوـضـةـ حـسـبـ درـجـةـ تـكـرـارـهـ بـصـورـةـ الـمـبـكـرـةـ تـنـازـلـيـةـ:

إحباط في بضعة الأيام الأولى بعد منح الكلى 50%	1
الم شدي 50%	2
الإسهاب رئوي 20%	3
> إصابة الوعاء اللمفاوي الكبير مع انسداده إلى منطقة العملية - 4	1%
> نزيف يتطلب نقل الدم - 5	1%
قدمة - 6	1%
> احصادي (هواء بين القفص الصدري والرئتين) (استرو) - 7	1%
> مشكلة معوية - 8	1%
> ضلوع مكسورة - 9	1%
> ألم في الكلى المتبقي - 10	1%
(إيبيديميتس) - 11	1%
> انسداد الرئة - 12	1%
نوبة قلبية - 13	1%
> شلل مؤقت في اليد بسبب وضع المريض أثناء العملية - 14	1%
> حالة ارتباك تستمر عدة أيام - 15	1%
> حجمي بين المانح والممنوح خلاف حاد - 16	1%

ما هي الآثار بعدية للمدى للاعملية التي ينبغي أن تكون معداً لها

من الأكـثـرـ آثـارـ رـئـيـسـيـةـ: 1ـ(ـنـدـبـةـ،ـ2ـ)ـفـتـقـ فـيـ مـكـانـ الـجـرـحـ/ـضـعـفـ فـيـ الـجـدارـ الـبـاطـنـيـ وـ3ـ)ـأـلـمـ لـاـ يـكـوـنـ فـيـ الـنـدـبـةـ ذاتـهاـ

النـدـبـةـ

يـالـكـلـيـةـ مشـكـلـةـ معـالـنـدـبـةـ.ـ وـبـعـدـ 5ـسـنـوـاتـ مـاـ بـعـدـ عـامـ عـلـىـ منـحـ الـكـلـيـةـ،ـ تـظـمـرـ لـدـىـ 90ـوـ12ـ%ـ مـنـ مـانـحـ زـالـتـ هـذـهـ الـمـشـكـلـةـ لـدـىـ 8ـ%ـ.ـ غـالـبـيـةـ الـأـعـراـضـ الـمـبـلـغـ عـنـهـاـ لـدـىـ 8ـ%ـ مـنـ الـحـالـاتـ بـعـدـ سـنـةـ مـنـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ:ـ إـحـسـاسـ بـالـأـلـمـ عـلـىـ شـكـلـ شـدـ وـحـكـةـ وـحـسـاسـيـةـ ...ـ إـلـخـ.ـ فـيـ حـيـنـ يـظـمـرـ بـصـورـةـ نـادـرـةـ فـقـدـ دـانـ 0ـوـ بـعـدـ 5ـسـنـوـاتـ يـبـقـىـ الـأـلـمـ حـولـ الـنـدـبـةـ مشـكـلـةـ الـإـحـسـاسـ لـدـىـ (ـ20ـ%)ـ أوـ حـكـةـ بـدـونـ الـأـلـمـ لـدـىـ 7ـ0ـ%ـ مـنـهـ.

فتـقـ فـيـ مـكـانـ الـجـرـحـ/ـضـعـفـ فـيـ الـجـدارـ الـبـاطـنـيـ

لـمـ يـبـلـغـ الـسـجـلـ عـنـ حـالـةـ لـكـهـذـهـ إـلـاـ مـانـحـ وـاحـدـ مـنـ بـيـنـ الـمـانـحـيـنـ الـأـحـيـاءـ.ـ مـانـحـونـ آخـرـونـ (ـ80ـ%)ـ صـذـلـكـ بـلـغـواـ عـنـ ظـاهـرـةـ تـحـدـبـ فـيـ الـبـطـنـ،ـ يـبـدـوـ شـبـيـهـاـ بـالـفـتـقـ فـيـ مـكـانـ الـجـرـحـ،ـ وـلـكـنـ شـخـــ عـلـىـ أـنـهـ اـرـتـخـاءـ فـيـ الـجـدارـ الـبـاطـنـيـ (ـضـعـفـ فـيـ الـجـدارـ الـبـاطـنـيـ).ـ الـأـلـمـ (ـلـيـسـ فـيـ الـنـدـبـةـ ذاتـهاـ)

فـيـ جـزـءـ الـلـوـمـبـالـ منـ الـأـلـمـ فـيـ الـظـهـرـ،ـ بـلـغـ (ـ16ـ%)ـ مـنـ الـمـانـحـيـنـ عـنـ الـأـلـمـ بـعـدـ عـامـ مـنـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ.ـ تـتـشـعـرـ بـهـذـاـ الـعـمـودـ الـفـقـرـيـ،ـ وـالـنـوـعـ الـأـلـوـفـ لـدـىـ (ـ10ـ%)ـ.ـ إـلـاـ أـنـ غـالـبـيـةـ مـؤـلـاءـ الـمـرـضـيـ لـكـانـ الـأـلـمـ وـحـتـىـ قـبـلـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ.ـ وـلـكـنـ يـطـرـحـ سـؤـالـ عـنـ عـلـاقـةـ ذـلـكـ بـمـنـحـ الـكـلـيـةـ،ـ لـأـنـ 84ـمـنـ بـيـنـ 631ـمـنـهـ مـعـ الـلـمـ فـيـ مـانـحـيـ الـكـلـيـةـ،ـ وـهـذـهـ نـسـبـةـ أـكـبـرـ مـمـاـ هـيـ عـلـيـهـ بـعـدـ سـنـةـ عـلـىـ مـنـحـ الـكـلـيـةـ.ـ وـفـيـ حـيـنـ أـنـ الـأـلـمـ مـزـدـدـ بـعـدـ مـنـحـ الـكـلـيـةـ،ـ وـهـذـهـ نـسـبـةـ أـكـبـرـ مـمـاـ هـيـ عـلـيـهـ بـعـدـ سـنـةـ عـلـىـ مـنـحـ الـكـلـيـةـ.ـ وـفـيـ حـيـنـ أـنـ الـأـلـمـ فـيـ الـلـطـنـ نـادـرـ (ـ70ـ%)ـ يـوـصـفـ لـكـلـوـيـ شـادـ فـيـ مـكـانـ اـسـتـخـرـاجـ الـكـلـيـةـ،ـ فـيـ حـيـنـ أـنـ الـأـلـمـ فـيـ الـلـطـنـ نـادـرـ (ـ70ـ%).ـ بـنـفـسـ الـقـدرـ (ـ70ـ%).ـ

متى سأستطيع من جديد العمل بعد منح الكليه؟

بعين الاعتبار الزمني الضروري لالتحاقه بالجراح فإنه يُنصح بفترة نقصانة لمدة 3 أيام على الأقل اعتباراً من يوم إجراء العملية. وب杪 دع عمل مماثل (العمل الجساني الشاق) فإن العودة إلى مكان العمل يمكن تأخيلها لفترة من 6 إلى 8 أيام بعدها.

قد يتم الكليه كنت قبل؟ هل سأشعر جيداً بعد الت

4 أيام بعده تقدم الكليه، أمّا عادة ما يبدأ المانحون العاملون العلاج بعد فترة من 3 أيام خاص الذين يمارسون أعمالاً مستقلة، وربات البيوت أيضاً فعادة ما يبدؤن في وقت رد 223 مانحاً خطياً على أكبر. وهذا لا يعني أنهم قد يعودون إلى العمل قبل الـ 3 أيام. فقد المسؤول: لكم من الوقت احتاجوا ليشعرونوا جيداً لكمما كانوا يشعرونون قبل العمل. في المقابل، كانوا بحاجة إلى 3 أشهر ليعودوا إلى حاليهم، مع أن هذه الفترات متباعدة جدًا. بصورة فردية.

من الأسباب ولاتشعرنون جيداً بذلك إذا كانوا في فترات النقصانة بعد العملية أطول لـ 3 أشهر، فإننا نرجوكم أن تبلغوا عن ذلك لمركز المختص بزرع الكليه وللسجل الصحي السويسري لمانحةكم أن تشعرون جيداً بالأسباب التي أعادكم إلى العمل. فهم لهم جدوى بالأسباب التي أعادكم إلى العمل.

من يدفع تكاليف منح الكليه؟

ذى، على المدى البعيد، يدخل في دفعها صندوق التأمين للمسنون. وبالحساب: وبعد إنجاز عملية زراعة الكليه بنجاح، فإن تكاليف المعاشرة بالديزلة لن تكون موجودة بعد. وبالاعتماد على نوع الديزلة فإن تلك النفقات يمكن أن تبلغ حتى ما بين 45000 والمرافقه لعملية زرع الكليه أقل كثيرة. و80000 ألف فرانك سويسري سنويًا. أن النفق يضاف إلى ذلك أفضليه أخرى للصندوق ذاته. فالمرضى الذين زرعت لهم الكليه كثيراً ما يستطاعون مواصلة العمل بعد فترة زمنية قصيرة جداً.

من يقدر لمانح التعبويض عن المكسب المفقود؟

من التعبويض هو 80% من الدخل يقدر ذلك الصندوق الخاص بتأمين المسنون. الـ 20% المفقود. ولأسف، ليس كل صناديق التأمين مسؤولة عن دفع المبلغ الضروري للعالة أو الأسرية للأمهات/الأباء مع الأطفال. في تلك الحالات فإن البعض يمكن أن يتلقى طرقاً مثل طريقة طلب المساعدة من الأقارب أو الأصدقاء أو الجيران.

هل مصاري في التأمين مؤمنة لمانح؟

صندوق التأمين الصحي مسؤول عن تغطية كل نفقات المرض، بشرط أن يكون الصندوق عضو في SVK (Schweizerischer Verband für Gemeinschaftsaufgaben der Krankenversicherer) الجمعية السويسرية للمشروع المشترك للمؤمنين صحيًا). وقبول الصلاة بين المشكولة حدثت تعقيبات فإن المانح مؤمن عن طريق صندوق الماستر بل والهبة. بكلمات أخرى، إذ يحصل على التدخلات الطبية الضرورية والمعالجة. ومع أنه لا يوجد دليل على أي تأمين إضافي على الحيات، فإن بعض المراكز الخاصة بمن قبل الأعضاء تقدم أيضًا تأميناً على كور العلاج. هذا التأمين يغطي حالة الوفاة والإعاقه وهو الحيات لمانحين إلى جانب التأمين المذكور العلاج لمدة عام. وعندها يبدأ العمل بالقانون السويسري الجديد لـ 3 سنوات تبرع الأعضاء، فإن مشكلة التأمين القائمة حتى الآن ستتحقق في الكثيرون من الوجوه. وهذا هو على الأقل مدفوع المشرع يطرحه وإقراره. القانوني، مع أن الصيغة النهائية ينبع

Illustr.

مانح الكليه بيتر شار 57 عاماً، مصمم أعمال، الم مجلس الإداري للمجلس الشفائيات الأقلية إيمان تال ولأنه غنماً وبيروني ومستقبل الكليه بيارات شار 61 عاماً، مُخدر، ترميمباخ وسويسرون كان تعميل بيارات شار: في سن الطفولة تم الكشف عن لدبي تلف في الكليه، مع أن الكليه بصورة طبيعية. قبل 8 سنوات تبين من التشخيص أن لدى الكليه متقدمة وارتؤي ضرورة عدن إلحاحه إلى التقادم. لـ 8 سنوات فإن عمل الكليه مبطئ - إما بالديزلة أو بالزراعة - تتبعها بسرعة وهو ما دفعني بأن اتخاذ القرار قبل عامين.

لإسقاط عدد لأن تكون مانحة الكليه، إلا أنه عندما حان عيوب زوجتي عن اتخاذها حول المشكولة وقد وقت اتخاذ القرار سأكون أخصائي أمراض الكلى عمماً إذا كان لي أخوات أو أخوات، بسبب أن جودة عمل أعمدة زراعة الكليه تكون أفضل بين الأقرباء بالدم. شرحت حالي لأخي وأختي. لقد ذهل تمامًا

ة لـلـمـرض وـان ذـلـك لـم يـظـهر إـلـا مـن خـلـال نـتـائـج الـفـحـوصـات لـأـنـه لـم تـكـن لـدـي أـيـة عـلـامـات خـارـجيـة الـمـخـبـرـيـة. وـحـيـث أـنـنـا قـد تـحـدـثـنـا جـمـيـعـا حـول كـلـ شـيـء وـبـعـد الـتـشـاور مـع أـخـصـائـيـة اـمـراض الـكـلـىـة تـحـادـث أـخـيـة وـأـخـتـيـة مـع أـسـرـتـيـمـا. وـوـافـقـ الـاـثـنـان عـلـى مـنـحـ كـلـيـةـ حـيـة، وـقـد بـيـنـتـ الـفـحـوصـاتـ نـتـائـجـ نـحـ. مـهـمـتـازـهـ. وـأـخـيـرـا تـقـرـرـ أـنـ يـكـونـ أـخـيـهـ وـهـوـ الـمـ

عـلـى الـرـغـمـ مـنـ الـحـمـيـةـ الـصـارـمـةـ وـالـعـلاـجـ الـمـكـثـفـ بـالـأـدوـيـةـ فـإـنـ النـتـائـجـ الـمـخـبـرـيـةـ إـنـاـنـتـ تـزـدادـ سـوـاءـ. وـقـد تـوـجـبـ عـلـيـ أـنـ أـذـهـبـ لـلـدـيـلـزـةـ لـمـدـةـ شـمـرـيـنـ، وـلـكـنـيـ نـجـحـتـ فـيـ مـوـاـصـلـةـ الـعـمـلـ كـمـخـدـرـ حـتـىـ وـقـتـ إـجـرـاءـ الـعـمـلـيـةـ. وـمـعـ أـنـنـيـ شـعـرـتـ أـنـنـيـ سـلـيـمـ، فـإـنـ أـسـرـتـيـ قـدـ لـاحـظـتـ أـنـنـيـ اـهـتـمـامـيـ وـطـاقـتـيـ أـوـجـهـهـاـ إـلـىـ الـعـمـلـ.

فـيـ رـبـيـعـ عـامـ 2002 تـسـلـمـتـ مـنـ أـخـيـ رـسـالـةـ بـيـتـرـ شـارـ:
 يـشـرـحـ لـيـ فـيـهـاـ عـنـ مـتـاعـبـهـ، وـحـيـثـ أـنـنـيـ عـلـىـ صـلـةـ بـقـسـمـ الـكـلـىـ بـالـمـسـتـشـفـىـ، فـقـدـ لـكـنـتـ أـعـرـفـ مـاـ يـعـنـيـهـ تـعـطـيـلـ وـظـيـفـةـ الـكـلـيـةـ. وـفـكـرـتـ عـلـىـ الـفـوـرـ: "رـبـمـاـ سـأـصـبـحـ الـآنـ مـاـنـحـ كـلـيـةـ".

يـ وـأـنـاـ حـوـلـ هـذـاـ الـوـضـعـ، وـقـارـنـاـ لـقـدـ تـحـادـثـنـاـ زـوـجـتـيـ وـبـنـاتـ الـمـخـاطـرـ وـالـفـايـدـةـ بـالـنـسـبـةـ لـأـخـيـ. وـفـيـ بـاـزـلـ قـيـلـ لـيـ مـاـ يـنـتـظـرـنـيـ وـأـكـدـواـ لـيـ بـأـنـ أـخـيـ لـاـ يـمـكـنـهـ بـأـيـةـ طـرـيـقـةـ أـنـ يـدـفـعـنـيـ لـأـكـوـنـ مـاـنـحـاـ. وـقـيـلـ لـيـ أـنـهـ يـنـبـغـيـ عـلـىـ أـنـ أـقـرـرـ بـمـحـضـ إـرـادـتـيـ وـأـنـهـ تـوـجـدـ دـائـمـاـ أـسـبـابـ مـقـنـعـةـ ضـدـ ذـلـكـ. ، فـكـرـتـ لـكـيـفـ يـمـكـنـ لـكـنـتـ مـقـتـنـعـاـ وـمـدـرـكـاـ لـكـلـ الـتـطـبـيـقـاتـ أـنـ تـكـوـنـ حـيـاتـيـ بـعـدـ ذـلـكـ وـلـكـيـفـ سـتـكـوـنـ حـيـاهـ أـخـيـ إـذـاـ مـاـ قـرـرـتـ عـدـمـ إـعـطـائـهـ كـلـيـتـيـ. وـأـخـيـرـاـ قـرـرـتـ أـنـ أـكـوـنـ مـاـنـحـاـ. لـقـدـ لـكـانـ الـعـبـءـ الـمـسـتـقـبـلـيـ الـمـحـتـمـلـ بـأـنـنـيـ لـمـ أـسـاعـدـ أـخـيـ أـكـبـرـ لـكـثـيـرـاـ مـنـ الـخـوـفـ مـنـ أـنـ شـيـئـاـ قـدـ لـاـ يـكـوـنـ لـكـمـاـ يـنـبـغـيـ.

الـعـمـلـيـةـ فـيـ عـامـ إـنـ مـجـرـىـ الـمـرـضـ ذـاـتـهـ قـدـ حـدـدـ ضـرـورـةـ إـجـرـاءـ 2003. عـنـ لـكـلـ الـفـحـوصـاتـ قـدـ أـجـرـيـتـ اـعـتـبـارـاـ مـنـ شـهـرـ أـبـرـيـلـ/ـنـيـسـانـ وـحـتـىـ الـعـمـلـيـةـ ذـاـتـهـ فـيـ بـدـاـيـةـ شـهـرـ سـبـتمـبـرـ/ـأـيـلـولـ. وـبـاسـتـثـنـاءـ الـأـنـجـيـوـغـرـاـمـ فـإـنـهـ لـمـ تـحـدـدـ عـوـاـمـلـ تـعـقـيـدـ أـخـرـىـ لـكـمـاـ اـنـهـ لـمـ تـكـنـ هـنـاكـ أـيـةـ تـعـقـيـدـاتـ لـاـ أـثـنـاءـ وـلـاـ بـعـدـ نـقـلـ الـعـضـوـ. حـتـىـ وـأـنـنـيـ لـكـنـتـ مـعـفـىـ إـلـىـ حـدـ مـاـ مـنـ الـآـلـامـ. رـبـمـاـ يـكـوـنـ ذـلـكـ بـفـضـلـ تـطـبـيـقـ الـتـقـنـيـةـ الـمـخـبـرـيـةـ الـتـيـ إـلـىـ جـانـبـ ذـلـكـ تـتـرـكـ مـنـتـهـىـ الـحـدـ الـأـدـنـىـ مـنـ الـنـدـبـةـ. لـمـ أـحـسـ بـأـيـ خـوـفـ أوـ إـحـبـاطـ. بـقـيـتـ فـيـ

المستشفى مدة أسبوع وبعد ذلك قضية فترة نقاهة في الـبيـت لمـدة أـسـبـوـع وـنـصـف الـأـسـبـوـع، وـمـن ثـم ذـهـبـت إـلـى الـعـمـل بـعـد 4 أـسـابـيـع مـن إـجـراـء فـي إـجـازـة سـنـوـيـة. وـرـجـعـت الـعـمـلـيـة.

اليوم أنا راض جدا لأنني اتخذت القرار بتقديم الكلية، وبالتاكيد فإن ما خفف على هو حقيقة أنه كان لدى الوقت الكافي للإعداد من أجل ذلك. إنني أمارس رياضة تسلق الجبال وركوب الدراجة النارية وبحال جيدة. وقد حذري ورقة خاصة من أن ركوب الدراجة يزيد بالتأكيد الأطباء بصل من الخطر على كليتي الثانية ونصحوني بالتوقف عن ذلك. إلا أنني أخشى قد حملت نفسك ليثيرها هل يمكن التخلص من حـالـيـة؟ وماذا يـحـدـثـ فـيـ تـلـكـ الـحـالـةـ؟

بعد عام تقريباً فإن 95% من كل الكلية المزروعة، بكلمات أخرى فإن قرابة 5% من ما زالت تقوم بوظيفتها الأعضاء المزروعة تفقد وظيفتها في السنة الأولى. الأسباب الرئيسية للتخلص المبكر عن زراعة الأعضاء والحي هي التعقيدات الجراحية لدى المستقبل أو الرفض الـجـديـ الـذـيـ لـاـ يـمـكـنـ معـالـجـتـهـ. لـاـ يـوـجـدـ أيـ اـخـتـبـارـ يـمـكـنـ عـنـ ردـ فـعـلـ جـدـيـ لـكـهـذاـ طـرـيـقـ الـتـنـبـؤـ فـيـمـ إـذـاـ سـيـحـدـثـ لـلـرـفـضـ. إـلـاـ أـنـهـ يـنـبـغـيـ أـنـ نـضـعـ فـيـ تـفـكـيـرـنـاـ أـنـهـ مـنـ الـمـهـمـ بـالـتـاكـيـدـ الـمـجاـزـفـةـ بـمـحـاـولـةـ جـدـيـةـ لـلـزـرـاعـةـ معـ الـأـخـذـ بـعـيـنـ الـاعـتـبـارـ مـحـمـلـ فـرـصـ الـنـجـاحـ.

لدى زراعة الكلية التي تخطت المرحلة الأولى بنجاح توجد تنبؤات جيدة طويلة الأمد. ومع أنه لا يمكن وقوع بالضبط طول المدة التي يعيش فيها الأعضاء أبداً إلا المزروع لدى بعض مستقبلية الأعضاء فمن المعروف على أساس الدراسات التفصيلية للاقتباس أن نصف كل الأعضاء الحية المزروعة تعيش حتى بعد حوالي 20 عاماً. وهذه أفضل النتائج التي يمكن التوصل إليهااليوم.

توجب على أن تحملها كمان ح؟ ومن ما هي الطرق التي ي استخدامها في احتراز؟

ليس من الأك من تحديه ولا ينبع عن الاحتراز! مانح الـكـلـيـةـ يـمـكـنـهـ وـيـنـبـغـيـ عـلـيـهـ أـنـ يـنـتـهـجـ حـيـاةـ طـبـيـعـيـةـ تـمـامـاـ. فـلـاـ حـمـيـةـ وـلـاـ تـحـدـيـدـ لـكـمـيـةـ السـائـلـ الـذـيـ يـدـخـلـونـهـ إـلـىـ الـجـسـمـ. فـالـكـلـيـةـ الـمـتـبـقـيـةـ مـكـانـ أـمـنـ فـيـ الـجـسـمـ وـقـادـرـةـ تـمـامـاـ عـلـىـ إـرـضـاءـ الـاحـتـيـاجـاتـ لـحـيـاةـ طـوـيـلـةـ مـجـمـزةـ جـيـداـ وـمـوـجـودـةـ فـيـ وـطـبـيـعـيـةـ. وـالـشـيـءـ الـوـحـيـدـ الـذـيـ يـنـصـحـونـ بـهـ هـوـ تـجـنـبـ أـنـوـاعـ الـرـيـاضـةـ وـالـنـشـطـ الـتـيـ فـيـهـ الـمـجـازـفـةـ لـكـبـيـرـةـ مـنـ الـإـصـابـاتـ (ـالـرـيـاضـاتـ الـقـتـالـيـةـ وـقـفـزـاتـ الـتـزلـجـ ...ـوـمـاـ شـابـهـ)ـ وـبـذـلـكـ رـارـ بـالـكـلـيـةـ لـكـنـتـيـجـةـ لـحـادـثـ أـوـ إـصـابـةـ شـدـيـةـ. يـقـلـلـونـ مـنـ إـمـكـانـيـةـ الـحـدـ الـأـدـنـىـ مـنـ الـإـضـ وـيـنـبـغـيـ عـلـىـ الـمـانـحـ أـنـ يـعـيـشـ الـحـيـاةـ بـطـرـيـقـ صـحـيـةـ وـعـصـرـيـةـ. وـبـدـلـاـ مـنـ أـيـةـ تـقـيـيـدـاتـ إـنـ يـمـكـنـ أـنـ يـثـرـيـ حـيـاتـهـ. فـعـوـاـمـلـ الـمـجـازـفـةـ مـنـ أـمـرـاـضـ الـقـلـبـ وـالـأـوـعـيـةـ الـدـمـوـيـةـ (ـالـعـوـاـمـلـ الـمـضـرـرـةـ بـنـظـامـ نـدـمـاـ يـكـونـ ذـلـكـ مـمـكـنـاـ، عـلـىـ سـبـيلـ الـمـثالـ: أـوـعـيـتـنـاـ الـدـمـوـيـةـ وـالـقـلـبـ)،ـ يـنـبـغـيـ تـقـلـيـصـاـ،ـ عـلـىـ النـشـاطـ الـجـسـمـانـيـ وـالـرـيـاضـةـ وـالـغـذـاءـ الـمـعـتـدـلـ وـالـمـمـيـلـ إـلـىـ الـمـرـاقـبـةـ الـذـاتـيـةـ وـالـإـيقـاءـ عـلـىـ وزـنـ طـبـيـعـيـ لـلـجـسـمـ أـوـ فـقـدـانـ الـوـزـنـ وـتـقـلـيـلـ مـسـتـوـيـ الـدـهـنـ فـيـ الـدـمـ (ـوـولـيـسـتـيـرـولـ)ـ وـالـإـقـلـاعـ عـنـ إـنـ زـيـادـةـ 80ـ 120 mmHgـ مـوـالـتـدـخـيـنـ. وـالـأـمـمـ مـنـ ذـلـكـ لـكـلـهـ موـضـعـطـ الـدـمـ. فـضـغـطـ الـدـمـ الـمـ الـضـغـطـ لـاـ يـنـبـغـيـ تـقـبـلـهـ بـاسـتـخـافـ. فـالـكـلـيـةـ الـمـتـبـقـيـةـ تـقـوـمـ بـوـظـيـفـتـهـ جـيـداـ بـشـكـلـ مـثـالـيـ،ـ وـلـكـنـ لـاـ يـنـبـغـيـ تـعـرـيـضـهـ إـمـكـانـيـةـ الـتـلـفـ بـسـبـبـ اـرـتـفـاعـ ضـغـطـ الـدـمـ. بـلـ عـلـىـ الـعـكـسـ الـأـحـيـاءـ أـنـ يـجـبـ تـطـبـيـقـ كـلـ إـجـرـاءـاتـ الـحـمـاـيـةـ مـنـ اـرـتـفـاعـ ضـغـطـ الـدـمـ. لـذـلـكـ يـجـبـ عـلـىـ مـانـحـ الـكـلـيـ يـقـيـسـواـ بـاـنـتـظـامـ ضـغـطـ الـدـمـ (ـعـلـىـ الـأـقـلـ مـرـةـ وـاـحـدـةـ سـنـوـيـاـ)ـ لـلـكـشـفـ بـأـسـرـعـ مـاـ يـمـكـنـ عـنـ أـيـةـ أـعـبـاءـ إـضـافـيـةـ عـلـىـ الـكـلـيـةـ الـمـتـبـقـيـةـ،ـ يـنـبـغـيـ الـتـأـكـدـ بـاـنـتـظـامـ مـنـ إـفـراـزـ الـبـرـوـتـيـنـ مـنـ الـكـلـيـةـ (ـسـنـوـيـاـ أوـ لـكـلـ سـنـةـ بـعـدـ الـأـخـرـ).ـ وـفـيـ إـطـارـ بـرـنـامـجـ مـتـابـعـةـ نـظـامـ نـحـيـ الـأـعـضـاءـ سـتـدـعـونـ إـلـىـ الـكـشـفـ الـطـبـيـ عـنـ دـطـبـيـبـكـمـ أوـ إـلـىـ الـسـجـلـ الـصـحـيـ الـسـوـيـسـرـيـ لـمـ الـمـرـكـزـ الـخـاصـ بـزـرـاعـةـ الـكـلـيـةـ.ـ فـإـذـاـ لـمـ تـحـصـلـواـ عـلـىـ دـعـوـةـ فـإـنـ ذـلـكـ يـمـكـنـ أـنـ يـكـونـ خـطـأـ لـيـسـ إـلـاـ،ـ إـذـاـ XـLـذـلـكـ نـرـجـوـكـمـ أـنـ تـعـلـمـواـ مـبـاشـرـةـ الـمـرـكـزـ أوـ الـسـجـلـ الـصـحـيـ لـلـمـانـحـيـنـ الـأـحـيـاءـ (ـالـصـفـحـةـ تـأـكـدـتـمـ الـآنـ أوـ فـيـ الـمـسـتـقـبـلـ مـنـ زـيـادـةـ إـفـراـزـ الـبـرـوـتـيـنـ إـنـتـمـ تـعـانـونـ مـنـ اـرـتـفـاعـ ضـغـطـ الـدـمـ أوـ مـنـ الـكـلـيـةـ فـيـجـبـ أـنـ تـأـخـذـواـ الـدوـاءـ الـذـيـ وـصـفـهـ لـكـ الـطـبـيـبـ ضـرـدـ اـرـتـفـاعـ ضـغـطـ الـدـمـ.ـ إـنـ إـبـقاءـ ضـغـطـ الـدـمـ تـحـتـ الـسـيـطـرـةـ هـوـ خـيرـ تـأـمـيـنـ لـكـمـ وـلـكـلـيـتـكـمـ.

هل يمكن أن تتضمن كل شيء؟

يـالـفـورـ بـوـظـيـفـةـ الـكـلـيـةـ الـمـسـتـخـرـجـةـ.ـ نـعـمـ،ـ وـلـكـنـ يـمـكـنـ تـجـنـبـ ذـلـكـ.ـ الـكـلـيـةـ الـمـتـبـقـيـةـ تـقـومـ عـلـىـ لـقـدـ أـصـبـحـ مـنـاكـ عـبـءـ عـمـلـ أـكـبـرـ وـارـتـفـاعـ فـيـ الضـغـطـ لـدـىـ بـقـيـةـ الـأـعـضـاءـ الـتـيـ تـنـتـجـ الـبـولـ يـمـكـنـ أـنـ خـلـ الـسـنـيـنـ أـنـ يـؤـدـيـ إـلـىـ إـشـارـاتـ الـاسـتـهـلـاكـ.ـ إـشـارـةـ الـتـحـذـيرـ الـمـبـاـكـرـةـ هـيـ زـيـادـةـ إـفـراـزـ نـحـيـ الـأـحـيـاءـ لـلـأـعـضـاءـ بـرـوـتـيـنـ الـبـولـ.ـ وـهـذـاـ يـفـسـرـ لـمـاـ يـذـكـرـ الـسـجـلـ الـصـحـيـ الـسـوـيـسـرـيـ لـلـمـ وـجـوبـ إـجـرـاءـ قـيـاسـ دـقـيـقـ لـإـفـراـزـ الـبـرـوـتـيـنـ فـيـ الـبـولـ مـرـةـ أـكـلـ سـنـتـيـنـ.ـ فـإـذـاـ لـكـانتـ مـنـاكـ زـيـادـةـ فـسـتـقـوـمـونـ أـنـتـمـ وـطـبـيـبـكـمـ بـإـبـلـاغـ الـسـجـلـ خـطـيـاـ بـذـلـكـ وـسـتـتـسـلـمـونـ الـشـكـلـ الـمـلـائـمـ مـنـ الـعـلـاجـ.ـ عـلـىـ وـيـمـكـنـ مـنـعـ الـضـرـرـ بـالـعـلـاجـ الـمـنـاسـبـ الـذـيـ يـبـقـيـ عـلـىـ ضـغـطـ الـدـمـ طـبـيـعـيـ.ـ بـعـدـ 7ـ سـنـوـاتـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ فـإـنـ 9%ـ مـنـ الـمـانـحـيـنـ الـأـحـيـاءـ لـدـيـهـ مـسـتـوـيـ عـالـ جـداـ مـنـ إـفـراـزـ الـبـرـوـتـيـنـ فـيـ الـبـولـ (ـالـمـعـرـوفـ بـ الـأـبـوـمـيـنـوـرـيـاـ)ـ وـهـذـاـ يـنـبـغـيـ مـعـالـجـتـهـ حـسـبـاـ دـلـكـ آنـفـاـ.

هل يؤدي إعطاء الكلية إلى زيادة ضغط الدم؟

يـالـسـوـيـسـرـيـ لـلـمـانـحـيـنـ بـعـدـ 7ـ سـنـوـاتـ عـلـىـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ فـإـنـ 34%ـ مـنـ الـمـانـحـيـنـ مـنـ الـسـجـلـ الـصـحـ الـأـحـيـاءـ لـلـأـعـضـاءـ لـدـيـهـ مـضـغـطـ دـمـ مـرـتـفـعـ،ـ مـعـ أـنـ ضـغـطـ الـدـمـ الـمـرـتـفـعـ لـكـانـ قـدـ حـدـ قـبـلـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ فـيـ 15%ـ مـنـ الـحـالـاتـ.ـ فـيـ الـوـاقـعـ فـإـنـ ضـغـطـ الـدـمـ الـمـرـتـفـعـ،ـ بـعـدـ فـتـرـةـ مـنـ 5ـ إـلـىـ 10ـ سـنـوـاتـ بـعـدـ أـعـمـارـ.ـ إـلـاـ أـنـ إـعـطـاءـ الـكـلـيـةـ لـاـ يـخـتـلـفـ عـنـ الضـغـطـ لـدـىـ بـقـيـةـ الـسـكـانـ الـسـوـيـسـرـيـيـنـ مـنـ نـفـسـ الـ 75ـ عـامـاـ الـذـيـنـ تـوـجـدـ لـدـيـهـ مـنـ نـزـعـةـ وـاضـحةـ الـاسـتـشـنـاءـ الـوـحـيـدـ هـ لـدـىـ مـجـمـوعـةـ مـانـحـيـ الـكـلـيـةـ مـنـ عـمـرـ 65ـ لـوـجـودـ ضـغـطـ الـدـمـ الـمـرـتـفـعـ.ـ لـكـذـلـ لـمـ تـظـهـرـ نـتـائـجـ الـدـرـاسـةـ الـمـقـارـنـةـ فـيـ سـوـيـسـرـاـ تـبـاـيـنـاـ فـيـ مـرـةـ الـضـغـطـ الـمـقـارـنـةـ مـعـ بـقـيـةـ الـسـكـانـ.ـ فـمـنـ نـاحـيـةـ تـوـجـدـ لـدـىـ الـمـانـحـيـنـ الـسـمـانـ مـخـاطـرـةـ مـنـ ظـاـلـمـرـتـفـعـ،ـ لـأـنـهـ يـحـدـ ثـلـثـ لـدـىـ 40%ـ إـفـراـزـ أـكـبـرـ لـلـبـرـوـتـيـنـ فـيـ الـبـولـ بـعـدـ 5ـ سـنـوـاتـ عـلـىـ 70%ـ ضـغـطـ دـمـ مـرـتـفـعـ بـعـدـ 7ـ سـنـوـاتـ عـلـىـ إـعـطـاءـ الـلـعـضـوـ.ـ وـلـحـسـنـ الـحـظـ،ـ فـاـكـلـيـتـاـ الـحـالـتـيـنـ ضـغـطـ الـدـمـ الـمـرـتـفـعـ إـفـراـزـ الـبـرـوـتـيـنـ يـمـكـنـ عـلـىـجـمـاـ بـنـجـاحـ لـدـىـ مـانـحـيـ الـكـلـيـ

لوزن الزائد عن الحد. أن البعض من ذوي الوزن المفرط الذين إلى جانب ذلك يرغبون في من ذوي امنح الكلية ي Cobb على مم إجراء أشغال طبي من تظم وأن يكونوا مسؤولين، إذا ما ثبت ذلك، أن لتناول أول الأدوية ضد الضغط المرتفع مدى الحياة. إلا أن مؤلءاً ي Cobb على مم عمل ذلك عاجلاً أم آجلاً يفعلوا ذلك وحتى بدون إعطاء الكلية.

هي يمكن أن يكون من ح الكلية مفتاح انطلاق المشكل النفسية؟

في كل مرحلة من مراحل إعطاء البعض وتجدد عقبات نفسية محددة ينبع عنها بأكبر قدر ممكن. في مما يتغلق بالموافقة فزاعة الكلية ينبع عن تقبلها في مرحلة ما قبل منك ثلاث نصائح على إعطاء أعضاء حية:

- 1- كل من يعتقد أنه ملزم بمن ح الكلية لآخر أو لأخت أو لشريك حياته أو لطفل ... ولكن في الواقع لا يرغبه في فعل ذلك، ينبع عن ذلك أن يعلم الفريقي الشخصي بالخاص بعملية النقل. ولا ينبع عن الخجل من أي شيء، ولا توجد حاجة لأن يوضح ذلك لآخرين. في حالات حمل ممكناً بذلك هذه توجد
 - 2- من ح البعض بآلات أكيدي لي س الطريقة التي يوصي بها لتحسين العلاقة السوية بين المانح والمستقبل. فكل شخص يعطي عضواً آخرذا ذلك بعيون الاعتبار سيسعد فيما بعد بخيبة أمل كبيرة.
 - 3- كل من يريد إعطاء الكلية لآخر أو لأخت أو لشريك حياته، قبل إعطاء حادث حول ذلك بعنایة مع شريك حياته. في حالة العكس يمكن أن تحدث مواقف، أن يتزاوجات مزعجة. على سبيل المثال إذا أراد الرجل أن يهب لشريكه لأخته في حين لا تحب زوجته أخته ولا ترغب في تدمير صحة زوجها بسبب أخته. إن إعطاء الكلية بين الأخوة اسية مما هي بين شريكى الحياة. والأخوات بالمعنى النفسي، مسألة أكثر حس إذا ما وضع المانح في نفس الغرفة مع مستقبل بعد العمليه مباشرة: المشكلة تظهر الكلية، فيتمكن أن يتحدث قلق لدى الطرفين، إذا كانت منك مشكلة لدى أحد المريضين. إذا وضع المانحين يدركون متالمين المانح والمستقبل منفصلين وهو لربما حل أفضل، فإن الكثيرون من أول مرة ليسوا بعد في هرمان الاهتمام. فالطبعاء يزورون الآن مستقبل الكلية عدة مرات يومياً. ويقول المانح: "لقد ينبع عن ذلك أن يكون الأمر ولكنهم: "يولونني لأن الحد الأدنى من الاهتمام، وبسرعة بعد إعطاء الكلية، مع أن وهذا لي س جيداً". ويمكن حدوث ان هيار نفسي، بصورة مفاجئ عميقة النقل تمت بنجاح. هذا التغير المفاجئ في المزاجية يمكن مقارنته بالأنهيار النفسي الذي يظهر بعد عملية ولادة ناجحة، وبالذات عن دماغ يتوقع أن تكون الأم سعيدة. ولحسن الحظ فإن عادة الكثيرون من عادة أيام، أو نادراً عادة الانهيار النفسي بعد منح الكلية حالة مؤقتة لا تستمر أبداً. إلا أن الانهيار النفسي سريعاً بعد منح الكلية لي س مشكلة اعتمادي و لم يلاحظ إلا عند 6 من بين 393 مانحاً في سجل المانحين الأحياء أي نسبة (5%).
- حيث في ذلك بـ، فإن الحال النفسي العامة للمانح تكون جيدة. بالنسبة للمان يتحقق ذلك بـ، فإن الأسباب عادة ما تكون واضحة جداً، على سبيل المثال: خسارة الكلية الممنوعة أو المشكلة لدى مستقبل الكلية التي لم يتوقعها المانح وهي أسوأ الحالات موردة. لقد المستقبل. التحدث حول المشكل مع مانحين آخرين أحياه غالباً ما يكون ذات مساعدة لكبي وضعت الجمعية السويسرية للمانحين الأحياء لأعضاء الجسم لمانح الكلية والكلية المؤسسة في شهر مارس/آذار من عام 2004 لنفسها مهمة تنظيم مجموعات واجتماعات للاستفادة الذاتية للأشخاص الذين أعطوا بالفعل كلية. على كل حال يوصى بإقامة الاتصال مع هذه الجمعية على: www.lebenspende.ch

هل يتأسف مانح الكلية سباقاً لأنهم أعطوا أعضاء لهم؟

في إجاباتهم على السؤال "لو قررت من جديداً بخصوص منح الكلية، هل تفعلون ذلك؟" رد 95% بـ "نعم" و 5% بـ "لا". الغالبية العظمى من المانحين لهم موقف إيجابي تجاه عمليه إعطاء والنقل، أولئك الذين كانوا لديهم مشكلة.

هل أمتلك لكمانح الحق في تعويض ما

نقداً أو مادة. فبقيع الأعضاء ممن وقع في سوريه راماً، في مما يتغلق بالتعويض يبقى وإلى الأبد. إلا أنكم يمكن أن تكونوا متآدمين في أمر واحد ألا وهو شكر المانح. فقد البرئية هي السعادة الدائمة لأنكم بموجب إرادتكم قدتم أكبر مديه بينت الخبرة أن الباقي

شخصیة ممکنة لکائن انسانی مقرب. فمانح الکلیة یستحق ثناء کبیرا لعملة غیر الآنانی، ويمکنہ ان یکون فخورا بذلک.

؟ما ھی مهمۃ السجل الصحی السویسرا للمانحین الاحیاء للاعضاء

طی کلیة لشخص آخر له الحق فی أن یعرف کیف یتحمل الوضع کل من لدیة الینیة فی أن یع أولئک الذين أعطاوا کلیة لشخص آخر. وهذه ممکنة محددة للسجل الصحی السویسرا للمانحین للمانحین الاحیاء المحتملین معلومات موضوعیة ویتابع DHR - SOL) الاحیاء للاعضاء (فهذا الإصدار الثاني للنشرة عن المانحین بانتظام الذين أعطاوا بالفعل عضوا. ولحسن الحظ الاحیاء فی وضع یمکنہ لأول مرة من استخلاص الاستنتاجات من الحقائق والأرقام المسجلة فی السنوات العشر الأخيرة عن المانحین الاحیاء الذين أعطاوا الکلی فی کل المراكز ال الخاصة بنقل الأعضاء فی سویسرا.

من اپریل/نیسان من عام 1993 وحتى الثلثین من ففی الفترة اعتبارا من الأول معطیات عن 631 شخصا من المانحین (SOL - DHR) نوفمبر/تشرين الثاني من عام 2003 جمع مختصر لـ "المركز الصحی DHR - DOL(الاحیاء الذين أعطاوا کلی). وجدير بالذكر أن والجمعیة "Swiss Transplant" السویسرا لعلم الکلی. وهو السجل الوحید في العالم الذي یقوم به بتسيجیل الحالۃ الصحیة المانحی الاعضاء والذی یتقىد باستمرار فی السنوات العشر الأخيرة. ويطلب من کل المانحین الکلی، ومن ثم کل عامین مرة. الاحیاء الاعضاء أن یذهبوا للمراقبة بعد عام من إعطاء

من یستطیع أن یجيء بنی على أسئلة أخرى ممکنة؟

یستطیع ذلك طبیبکم أو أخصائی فی أقرب مرکز لزرع الاعضاء، الذي سيرد بارتیاح على أسئلتكم. ومن الک امکانیة أخرى هي أن تاكتبوا مباشرة إلى البريد الالكتروني للسجل الصحی لاعضاء: السویسرا لمانحین الاحیاء للاعضاء

Swiss Organ Living – donor Health Registry

Unuiversitatsspital Basel, 4031 basel

cnolte@uhbs.ch

الکثیر من اعضاء الجمعیة السویسرا لمانحی الاعضاء لکبید والکلی وكل الذين أعطاوا مع المانحین المستقبلیین المحتملین والرد على کل الکلی مساعدة لتوحید شخصیا الأسئلة على أساس خبرتهم الذاتیة. البريد الالكتروني لرئیس er.birbaum@bluewin.ch Esther Birbaum:

ويمکنک أن تجدوا موقع الجمعیة على: www.lebendspende.ch